

***GUIDE D'INFORMATION  
SUR L'HYGIÈNE  
POUR LES SOINS A DOMICILE  
A DESTINATION DES USAGERS***

Vous trouverez dans ce livret quelques informations et conseils utiles afin de garantir une meilleure qualité des soins.

**Soyez acteurs de votre santé !**

# Hygiène des mains



## *Pourquoi ?*

Le lavage des mains est un moyen très efficace et peu coûteux pour prévenir la transmission des microbes.

Chacun peut améliorer sa propre santé par le lavage des mains avec du savon, surtout après avoir utilisé les toilettes et avant de toucher la nourriture.

## *Quand ?*

Après être allé aux toilettes

Après s'être mouché

Avant de manger et de préparer les repas

## *Pour qui ?*

Pour TOUS (patients, aidants, soignants, visiteurs)



## Comment ?

### Lavage des mains au savon doux



## OU

### Friction des mains avec la Solution Hydro-alcoolique





## Vos Animaux

- ✦ Tenir vos animaux de compagnie à distance lors des soins par mesure d'hygiène et de sécurité



## Votre logement

- ✦ Penser à aérer quelques minutes tous les jours
- ✦ Garder l'environnement où va se dérouler le soin, propre, entretenu et ordonné



## Linge et matériel pour la toilette

- ✦ Les soignants ont besoin de linge propre dédié au patient
- ✦ Les soignants ont besoin d'un nécessaire de toilette (bassine, savon, gants et serviette dédiés au patient)
- ✦ Le linge du patient sera entretenu régulièrement par vos soins



## Matériel de soins et médicaments

- ✦ Mettre le matériel et les médicaments dans un endroit sécurisé où les enfants et les animaux n'ont pas accès
- ✦ Protéger dans 1 boîte plastique étiquetée au nom de la personne, les produits allant au réfrigérateur

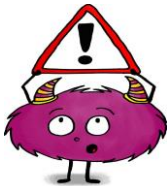


## Les déchets

- ✦ Tous les déchets de soins non souillés de sang et sans risque infectieux, y compris les emballages, vont dans vos ordures ménagères
- ✦ Les autres déchets suivront une filière spécifique prise en charge par votre HAD



***Tenir les containers jaunes dédiés à l'élimination des objets perforants dans un endroit sûr, hors de portée des enfants***



***Entre chaque utilisation, la fermeture intermédiaire doit être actionnée***

En cas de problème vous pouvez contacter le service d'HAD

### **Liens utiles :**

- OMS Sauvez des vies : Pratiquez une hygiène des mains:  
<https://www.who.int/gpsc/5may/fr/>
- Ministère de la Santé : Comment jeter vos déchets d'activités de soins à risque à domicile :  
[https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/Depliant\\_Dasri\\_Internet\\_v2.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/Depliant_Dasri_Internet_v2.pdf)

