

**Les précautions complémentaires  
de type « contact » et  
« Gouttelettes »  
en Hospitalisation A Domicile**

**Septembre 2010**



## **SOMMAIRE**

<b>I. LES PRECAUTIONS COMPLEMENTAIRES DE TYPE « CONTACT » .....</b>	<b>3</b>
<b>II. LES PRECAUTIONS COMPLEMENTAIRES DE TYPE « GOUTTELETTE » .....</b>	<b>7</b>
<b>III. LES PARTICIPANTS AU GROUPE DE TRAVAIL.....</b>	<b>8</b>

## I. Les précautions complémentaires de type « contact »

### OBJECTIFS

Les précautions complémentaires de type « contact » sont à appliquer **en complément des précautions « standard »** afin de prévenir la transmission croisée de certains microorganismes.

### PRINCIPALES INDICATIONS

- Colonisation/infection à Bactéries Multi-Résistantes (BMR) signalée par le laboratoire (Ex : S.A.R.M., E.BLSE, E.R.G. ...)
- Infections cutanées : herpes, zona, érysipèle
- Gastroentérite aiguë

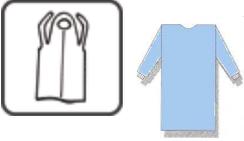
**Attention :** Dans le cadre des précautions complémentaires de type « contact », il existe des procédures spécifiques à mettre en place pour les micro-organismes suivants (non détaillées dans ce document) :

- *Clostridium difficile*
- *Sarcoptes Scabiei* (agent de la gale)

### ORGANISATION

 Médecin	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Prescrire les précautions complémentaires « contact »</b></li></ul>
 	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Inform</b>er l'équipe de soins, le patient et les intervenants même occasionnels du type de précautions à respecter</li><li>▪ <b>Signaler</b> : Précautions complémentaires Contact<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Dans le dossier patient au domicile (étiquette...)</li><li>▪ Dans le dossier patient au niveau de l'HAD</li><li>▪ Au niveau du planning mural de l'HAD, des courriers de transfert...</li></ul></li></ul>
 Organisation	Dans la mesure du possible : <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Organiser et globaliser les soins délivrés au patient (prise en charge en dernier...)</li></ul>

## MESURES A PRENDRE LORS DES SOINS

 <p>Protection de la tenue</p>	<p>Porter une tenue de protection (tablier plastique ou surblouse à <b>usage unique</b>) systématiquement si soin avec contact direct avec le patient ou son environnement proche</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ A enfiler avant la procédure d'hygiène des mains</li> <li>▪ A éliminer dans la poubelle déchets à risque infectieux (DASRI)</li> </ul>
 <p>Hygiène des mains</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Réaliser une désinfection des mains avec un Produit Hydro Alcoolique (PHA) <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Immédiatement avant tout contact avec le patient</li> <li>○ Immédiatement avant tout soin propre ou acte invasif</li> <li>○ Après tout contact avec le patient</li> <li>○ Après tout contact avec l'environnement proche du patient</li> </ul> </li> <li>▪ Si mains visiblement souillées : Lavage des mains au savon doux suivi d'une friction avec un PHA</li> </ul>
 <p>Gants de soins non stériles à usage unique</p>	<p style="text-align: center;"><b>*** Appliquer les précautions standard :</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Port de Gants</b> lorsqu'il y a risque de contact avec du sang ou des liquides biologiques (selles, urines, crachats..), des plaies, des muqueuses, du matériel souillé et systématiquement en cas de lésions cutanées</p> <p style="text-align: center;"><b>1 paire de gants = 1 soin</b></p> <p><b>il ne faut pas porter des gants de soins non stériles systématiquement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ avant de pratiquer un soin sur peau saine</li> <li>○ avant de toucher l'environnement proche du patient</li> </ul>

## GESTION DU MATERIEL ET DE L'ENVIRONNEMENT

<p>Matériel à usage unique</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b> Limiter le stock de matériel entrant au domicile du patient au strict nécessaire,</b></li> <li>▪ Ne pas jeter systématiquement le consommable non utilisé (sauf si visuellement sale)</li> </ul>
 <p>Matériel réutilisable</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b> Privilégier le matériel dédié au patient pendant sa prise en charge</b></li> <li>▪ Manipuler le matériel souillé avec des gants</li> <li>▪ Si nécessité de le sortir du domicile :             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Réaliser un nettoyage et une désinfection préalable avec une chiffonnette imprégnée de Détergent-Désinfectant</li> <li>○ Ou le transporter dans un emballage étanche et fermé avant son nettoyage et sa désinfection</li> </ul> </li> </ul>
 <p>Excréta et liquides biologiques</p>	<p style="text-align: center;"><b>*** Appliquer les précautions « standard »</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ A manipuler avec des gants et une tenue de protection</li> <li>▪ Evacuation dans les sanitaires du patient</li> <li>▪ Utilisation de bassin à patient ou à usage unique</li> <li>▪ Eliminer systématiquement les gants et la tenue de protection après manipulation d'excréta ou de liquide biologique</li> </ul> <p>Veiller au respect de l'hygiène des mains du patient</p>
 <p>Linge</p>	<p>Manipuler le linge souillé avec des gants et une tenue de protection</p> <p>Entretien standard en machine à laver au domicile</p>
<p>Entretien du mobilier</p> 	<p><b> Renforcer</b> le nettoyage de l'environnement proche du patient : barres de lit, adaptable, poignées ou accoudoirs ...</p> <p>Informez la famille de l'importance de l'entretien de l'environnement du patient</p>
 <p>Déchets</p>	<p>Bien que réglementaire, il est recommandé de ne pas considérer comme des déchets d'activités de soins à risque infectieux (DASRI), les déchets assimilables aux ordures ménagères (DAOM) issu d'un patient auquel s'appliquent les précautions complémentaires de type contact.</p> <p>(Prévention de la transmission croisée : Précautions complémentaires contact-Consensus formalisé d'experts – SFHH – Avril 2009 recommandation 111)</p>

## INFORMATION DES PERSONNES EXTERIEURES A L'HAD

 <p>Intervenants extérieurs Transferts</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Les informer</li> <li>▪ Doivent respecter les mêmes précautions</li> <li>▪ En cas de transfert, informer la structure pour qu'elle respecte les précautions complémentaires</li> </ul>
 <p>Famille Visiteurs</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Les informer</li> <li>▪ Leur proposer de réaliser un lavage des mains au savon ou une désinfection des mains avec un PHA</li> </ul> <p>Il n'y a pas d'autres précautions à observer</p>

## MESURES A PRENDRE EN SORTANT DU DOMICILE DU PATIENT

 <p>Hygiène des mains</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Friction avec un PHA à la sortie du domicile du patient</li> <li>▪ Si mains visiblement souillées : Lavage des mains au savon doux suivi d'une friction avec un PHA.</li> </ul>
---	--

## ARRET DES PRECAUTIONS COMPLEMENTAIRES DE TYPE CONTACT

 <p>Médecin</p>	<p>Arrêt des précautions complémentaires en fonction du micro-organisme sur prescription médicale.</p> <p>Ex : - pour un portage nasal de SARM : lorsque 2 dépistages sont négatifs à 1 semaine d'intervalle et en l'absence d'infection à SARM</p> <p style="padding-left: 40px;">- pour la gastroentérite aiguë : 2 jours après la disparition des signes cliniques.</p>
--	--

## II. Les précautions complémentaires de type « Gouttelettes »

### OBJECTIFS

Les précautions complémentaires de type « gouttelettes » sont à appliquer **en complément des précautions « standard »** afin de prévenir la transmission par gouttelettes de salive ou de sécrétions des voies aériennes supérieures de certains microorganismes.

### PRINCIPALES INDICATIONS

Grippe, coqueluche, oreillons, rubéole, BMR au niveau d'un prélèvement respiratoire (en présence d'une toux)...

### MESURES A PRENDRE LORS DES SOINS

 Port d'un masque « chirurgical »	Lors des soins effectués à moins d'un mètre du patient
Protection de la tenue Hygiène des mains Port de gants Gestion du matériel et de l'environnement Mesures à prendre en sortant du domicile	Respecter les précautions « standard »  Pour les BMR, appliquer en plus les précautions complémentaires de type « contact »

### PERSONNES EXTERIEURES A L'HAD

 Intervenants extérieurs	 Transfert	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Les informer</li><li>▪ Doivent respecter les mêmes précautions</li><li>▪ En cas de transfert, informer la structure pour qu'elle respecte les précautions complémentaires et faire porter un masque « chirurgical » au patient</li></ul>
 Famille Visiteurs		<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Limiter les visites</li><li>▪ Les informer</li><li>▪ Port d'un masque « chirurgical » si contact proche</li></ul>

### ARRÊT DES PRECAUTIONS COMPLEMENTAIRES DE TYPE GOUTTELETTE

 Médecin	Arrêt des précautions complémentaires en fonction du micro-organisme sur prescription médicale
--	--

## REFERENCES

- Circulaire DGS/DH N°98/249 du 20 avril 1998 relative à la prévention de la transmission d'agents infectieux véhiculés par le sang ou les liquides biologiques lors des soins dans les établissements de santé.
- Prévention de la transmission croisée : Précautions complémentaires contact- Consensus formalisé d'experts – SFHH – Avril 2009

## III. PARTICIPATION A L'ELABORATION DU DOCUMENT

Réunions du 4 février et du 10 juin 2010

HAD	Participants
<b>Anaïs</b>	Laloef Frédérique - IDE hygiéniste
	Barbe Pascale – responsable administratif
	Daconceicao Hélène – coordinatrice HAD
<b>Artois Ternois</b>	Doyelle Mélanie – correspondante hygiène
<b>Béthunois</b>	Matton Charlotte – IDE référente hygiène
	Rocourt Anne – Cadre de santé
<b>Calais/St Omer</b>	Sergent véronique - IDE coordinatrice
	Carre Stéphane - Responsable assurance qualité
	Canoen Pascal - Médecin coordinateur
<b>Douaisis/Cambresis/ Flandre maritime</b>	Gallet Stéphanie – IDE hygiéniste
	Messin Maryse – Directrice des soins
<b>Hainaut</b>	Tachon Mickael – PH hygiéniste
	Wascheul Delphine – IDE hygiéniste
	Badache Linda – IDE coordinatrice
<b>Lens</b>	Viseur Martine – IDE hygiéniste et logistique
	Lemai Jérôme – Ingénieur qualité
<b>Littoral</b>	Jatiere Peggy – Responsable Qualité
	Dumoutier Betty – IDE coordinatrice
	Dubois Mélanie – IDE coordinatrice
	Taillardas Flavie - IDE coordinatrice
	Ousselin Arnaud – IDE
<b>Loos Santélys</b>	Touati Samia – IDE hygiéniste
<b>Lille CHRU</b>	Baghdadi Nouara – IDE hygiéniste
	Cauchy Laurence – IDE hygiéniste
	Desbuquoit Nathalie – IDE
<b>Sambre-Avesnois</b>	Schoelens Céline - IDE
<b>Synergie Lomme</b>	Mathelin Marie-Françoise – cadre hygiéniste
	Dumont Isabelle – IDE hygiéniste
	Houzet Philippe – Cadre coordinateur
<b>Antenne Régional du CCLIN Paris Nord</b>	Beclin Elodie – PH hygiéniste
	Ollivier Yann – IDE hygiéniste

Relecture du document :

Karine Blanckaert - PH hygiéniste coordinateur ARLIN Nord Pas de Calais