

# Centre de Santé Mentale MGEN de Lille

## Prévention Grippe 2013



### « KIT Grippe »



### Information KIT Grippe CSM LILLE

### Présentation du Centre de Santé Mentale de LILLE



Situé en plein centre de Lille,  
face à l'hôtel de ville, près de la porte de Paris,  
234 rue de Paris

**Direction :** Directeur Mr Pierre Martin, Directeur adjoint : Mr Emmanuel Lebleu,  
Médecin chef : Docteur Tony Vermeil, Cadre de santé : Mme Annabelle Gossart, Secrétaire de direction : Mme Sabine Delmotte

## LE CSM Pour Qui ? Comment ?

Le Centre de santé Mentale MGEN de Lille (CSM), est un **établissement privé d'intérêt collectif (ESPIC)**

Il accueille tout assuré social **adulte dès 18 ans** **Sans être nécessairement affilié à la MGEN**, ni faire partie de l'éducation nationale.

**Le CSM n'est pas sectorisé**, il peut accueillir toute personne quelque soit son lieu d'habitation

Il propose **des soins Ambulatoires**, et des **Hospitalisations de Jour** et fonctionne de 9h à 17h EN SEMAINE sauf JOURS fériés

**Les demandes de prise en charge** en soins Ambulatoires ou en Hospitalisation de Jour peuvent émaner **directement de l'utilisateur**, de son **médecin généraliste**, de son **psychiatre**, **des secteurs** et de **l'ensemble des partenaires médico –sociaux ou sociaux**

**Une Maison des usagers** en santé mentale est ouverte au 5, rue d'Antin à Lille depuis le 15 mai



## L'accès aux soins Ambulatoires

• Ces soins sont soumis à une **évaluation en consultation par un psychiatre de l'établissement**

▪ Celui-ci assure un suivi au CSM pendant toute la durée de la PEC ambulatoire

## L'offre de soins Ambulatoires

Suivi psychiatrique

Evaluation neuro-psychologique pouvant déboucher sur une indication de prise en charge en remédiation cognitive

Relaxation individuelle ou en groupe

Case Management (accompagnement de situations complexes, nécessitant la mise en réseau de multiples acteurs)

Education thérapeutique du patient (actuellement : uniquement à destinée aux patients souffrant de Schizophrénie)



## L'offre de soins en Hospitalisation de jour

**L'accueil** : à la suite d'une consultation de pré admission, pour des **personnes en souffrance psychique en voie de stabilisation** en dehors des périodes de décompensations aiguës

**Un projet thérapeutique individualisé** est élaboré avec le patient dès sa prise en charge en HJ

### Les activités thérapeutiques

- Atelier du médicament
- Gestalt-thérapie
- Activités Psycho corporelles (méditation, sophrologie, gym douce et autres activités physiques; soins de socio esthétique, hydrothérapie )
- Activités créatives
- Activités culturelles
- Activités ciblées sur les troubles cognitifs



## Les équipes du CSM de Lille

**Médecin chef** : Dr Tony Vermeil

**Hôpital de jour** : Médecin responsable : Dr Delille Sophie

**Soins Ambulatoires** : Médecin responsable Dr Tasniere Gregory

4 Médecins psychiatres :

-Un interne de spécialité

Médecin généraliste et coordonnateur ETP

Neuro psychologue:

Psychomotricien :

Case Manager IDE :

L'équipe IDE :

Constituée de huit infirmiers, dont les infirmiers thérapeutes spécialisés :

-sophrologues ,gestalt thérapeute , remédiation cognitive

L'assistante sociale :

La Coordinatrice de la MDU



Centre de Santé Mentale MGEN de Lille

**Le « Kit Grippe »**  
outil d'information et de prévention

Prévention Grippe 2013



**« Le Kit grippe »**  
**Outil d'information**  
**et de prévention**



- C'est **dans le cadre de la campagne d'information 2013 , sur la vaccination contre la grippe**, que s'est dessiné **le projet** de mise en place d'un **Kit Grippe**

**« Le Kit grippe »**  
Outil d'information et de prévention



➤ **Le Constat :**

**Chez les soignants et le personnel :**  
 parmi les soignants et le personnel du CSM, ( une trentaine de personnes), le nombre de vaccination antigrippale était en baisse par rapport à l'année précédente :

10 soignants vaccinés en 2011 ( le Dr Leblanc médecin du travail, s'était déplacé au sein de l'établissement)  
 4 en 2012  
 8 en 2013

- Discours de défiance par rapport à la vaccination
- Peu d'administratifs vaccinés ( à part les 2 personnes assurant l'entretien )
- Peu de conviction sur l'efficacité de la vaccination et son rôle dans la lutte contre la propagation de l'épidémie
- Peu de prise en compte des risques de complications possibles et des conséquences sur l'activité de soin en cas d'épidémie

**« Le Kit grippe »**  
Outil d'information et de prévention



➤ **Le Constat :**

**Chez les usagers de l'HJ :**  
 certaines personnes accueillies présentent des particularités rendant cette initiative pertinente :

- Population majoritairement fumeuse
- Parfois précarité et promiscuité
- Hygiène globale parfois défailante
- Peu de culture de la prévention et de prise en compte des problématiques de santé
- Population fragilisée par des pathologies associées ( diabète cardiopathie, surpoids, addictions,...)
- Activités thérapeutiques groupales
- Repas pris en commun

**« Le Kit grippe »**  
Outil d'information et de prévention



➤ **Les risques en période de grippe saisonnière**

**Pour les usagers de l'HJ :**

- Une majoration du risque de transmission des infections respiratoires, directes (gouttelettes) et indirectes ( par les mains)
- Les risques sont liés au fonctionnement de l'HJ avec une population accueillie qui regagne chaque soir le domicile sur des territoires divers et utilisant les transports en commun, multipliant ainsi les risques de transmission de la maladie en dehors et dans l'HJ
- Beaucoup d'échanges de « poignées de mains » entre usagers et avec les soignants
- Parfois défaut d'observance des règles d'hygiène (lavage des mains...)
- Peu d'accès pour certains, aux messages de prévention
- Peu de prise en compte des risques de contamination durant la période de grippe saisonnière

**« Le Kit grippe »**  
Outil d'information et de prévention



➤ **Les risques en période de grippe saisonnière**

**Pour les soignants et aussi tout le personnel** du CSM en contact avec les usagers, les risques sont liés au fonctionnement de l'HJ tel que nous l'avons expliqué .

- Rituel de la « poignée de mains » plusieurs fois par jour pour assurer l'accueil des usagers et lors des consultations ambulatoires
- Pas de port de blouse pour les soignants en dehors de soins techniques ou certaines activités ( hydrothérapie...)
- Repas pris en commun, activité groupales
- Faible adhésion des soignants et du personnel , à la vaccination avant les premiers cas de grippe dans la population

## « Le Kit grippe »

### Outil d'information et de prévention

Dans ce contexte **une action d'information et de prévention** paraissait pertinente tant auprès des usagers de l'HJ que des soignants et du personnel du CSM

□ L'équipe EOH, l'équipe soignante, et le médecin généraliste du CSM avec le soutien du médecin du travail le Dr Leblanc, et l'implication d'un étudiant 3<sup>ème</sup> année de l'IFSI du CHRU



« Kit Grippe ».



### Contenu du « kit grippe »

- Un flacon de SHA
- Un flacon de savon doux
- Un masque
- Un paquet de mouchoirs en papier
- Le calendrier vaccinal 2013
- L'affichette concernant les gestes simples
- L'affichette concernant l'utilisation du masque



## « Le Kit grippe » Outil d'information et de prévention



Cet outil est utilisé comme support pour deux d'interventions :

- L'une auprès des soignants
- L'autre auprès des usagers

Pour ces deux temps d'information et prévention,

le Dr Kornobis médecin généraliste du CSM est intervenu avec la collaboration d'un étudiant IDE 3<sup>ème</sup> année du chru et les acteurs de l'équipe EOH

## « Le Kit grippe » Outil d'information et de prévention



### L'information et la prévention auprès des soignants :

- Par le Dr Kornobis, avec la participation d'un étudiant IDE 3<sup>ème</sup> année ifsi chru
  - Rappel : la grippe, le virus , les différentes souches
  - Les mode de transmissions
  - Les mesures de prévention
  - La vaccination
  - Remise du calendrier vaccinal 2013
  - Sensibilisation à la vaccination du personnel par la médecine du travail
  - Rappel sur les précautions standard et gouttelettes
  - Le kit a été remis au personnel avec la revue détaillée de son contenu



« Le Kit grippe »  
Outil d'information et de prévention



**❑ L'information et la prévention auprès des usagers :**  
**Comment?**  
En s'appuyant sur les documents de l'INPES et du ministère de la santé contenus dans le **kit grippe**

**Quand?**  
En réunion de vie ( institutionnelle) par les mêmes intervenants

- Rappel sur la grippe saisonnière
- Connaître les symptômes grippaux
- Connaître le mode de transmission de la grippe « comment l'attrape-t-on? »
- Rappel sur la vaccination disponible ( novembre 2013 en pharmacie) Quand, Comment? Pour? Qui?

Remettre le médecin traitant au cœur de la PEC du patient en lui conseillant de se rapprocher de lui pour la vaccination et en cas de symptômes grippaux

Faciliter les échanges et susciter les questions



**Grippe « les gestes simples pour limiter les risques de transmission » :**

- Présentation des affichettes de recommandations de l'INPES et du ministère de la santé
- Se laver les mains  
Quand? Comment?  
Avec quel moyens?
- La friction hydro alcoolique
- Toux et éternuements se couvrir la bouche et le nez avec la manche ou le Mouchoir UU (à jeter dans la poubelle fermée)
- En cas de symptômes grippaux a appeler le médecin traitant

« KIT Grippe »

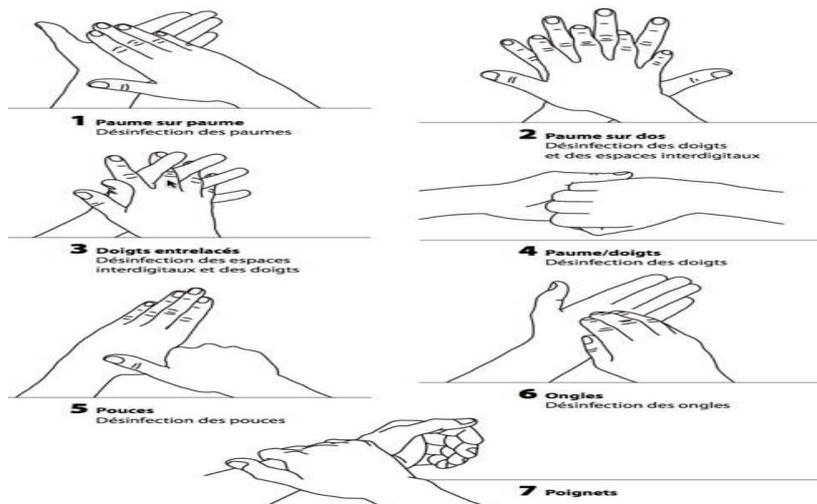
## • Des gestes simples



## Rappel sur Le lavage des mains

- Se mouiller les mains et les poignets.
- Prendre une dose de savon liquide.
- Savonner durant 30 secondes, en insistant plus particulièrement sur les pouces, le dos des doigts, le dos des mains, le pourtour des ongles, les espaces interdigitaux.
- Rincer abondamment
- Sécher par tamponnement, avec un essuie mains à UU
- Fermer le robinet avec cet essuie mains
- Jeter le papier à UU dans la poubelle à commande à pédale

## La friction hydro alcoolique SHA



## Fièvre et toux, je porte un masque



- Se laver les mains
- Placer le masque sur le visage et l'attacher
- Moler le haut du masque sur la racine du nez
- Abaisser le bas du masque sur le menton
- Changer le masque quand il est mouillé ou toutes les 3h

### Le bilan de cette action :

**Le kit grippe** a été distribué après le temps d'information **au personnel du CSM**

□ Il a été **présenté et offert à chaque usagers du CSM** en fin d'information et après une démonstration concernant la friction SHA et le lavage des mains, l'utilisation et la pose du masque

□ Beaucoup de questions ont été posées sur les symptômes de la grippe

□ L'efficacité de la vaccination

Les usagers se sont montrés sensibles au discours de prévention avec un retour vers le médecin traitant pour la vaccination

□ Cette action a créé une réelle dynamique de promotion de la vaccination et des geste appropriés pour se protéger et protéger autrui dans la période de grippe saisonnière auprès des soignants et des usagers

□ Pour les soignants et le personnel du CSM on note un nombre de vaccinations en 2013 de : 8 donc le double de l'année 2012

□ L'initiative a été reprise au niveau des différents établissements gérés par la MGEN notamment Rueil Malmaison

nous avons utilisé pour les différentes informations données différentes sources :

- L'aide mémoire sur la vaccination antigrippale et ses recommandations (édité sur le site du ministère de la santé et des sports ) a permis d'informer sur la grippe saisonnière et la vaccination
- Les recommandations pour les personnes malades (à remettre aux patients) INPES ministère de la santé et des sports
- Le nouveau calendrier vaccinal 2013
- L'aide mémoire sur la vaccination antigrippale –institut de veille sanitaire-
- Le document : fiches techniques/Pratiques « prévention et conduite à tenir en cas de grippe » du CCLIN ARLIN réseau national
- Merci aux différents intervenants , médecins du CSM, Dr Leblanc médecin du travail, équipes du CLIN et EOH, l'étudiant IFSI du CHRU Lille

Merci de votre attention

