

## Prérequis

**Absence bijou (alliance, montre), ongles courts et non vernis, avant-bras dégagés, cheveux attachés**

**Changer la tenue vestimentaire quotidiennement**

**Appliquer les Précautions Standard** *voir Annexe 1*

**Appliquer les mesures barrières :**

- Gestes barrières *voir Annexe 2*
- Hygiène des mains (HDM) par friction hydro alcoolique (FHA)

**Indications du port de masque** *voir Annexe 3*

- Port du masque chirurgical pour tout soignant / intervenant dès l'entrée au domicile
- Port du masque FFP2 impérativement au personnel soignant qui réaliserait des gestes invasifs ou manœuvres au niveau de la sphère respiratoire ou en cas de doute sur la ventilation/aération du domicile

**Avoir à disposition :**

- Du produit hydro-alcoolique (PHA)\*
- Des équipements de protection individuelle (EPI) :
  - o Lunettes de protection/ visières,
  - o Tabliers plastiques et surblouses à usage unique (UU),
  - o Masques chirurgicaux et FFP2,
  - o Gants à UU
- Du produit détergent-désinfectant\*\*

## Prise en charge de patient cas possible/probable/confirmé COVID-19

**En entrant au domicile :**

- Réaliser une FHA\*
- Mettre un masque chirurgical
- Demander au patient de mettre un masque chirurgical en continu lors des soins s'il le supporte

**Avant le soin :**

- Nettoyer-désinfecter le support dédié au soin avec un produit détergent-désinfectant\*\*
- Réaliser une FHA\*
- Préparer le matériel nécessaire pour le(s) soin(s)
- Porter un tablier plastique à usage unique (UU) si contact direct avec le patient, compléter d'une surblouse selon le type de soin *voir Annexe 4*
- Porter des lunettes de protection/visière en cas de risque de projection (ex : soin de bouche, aide au repas, soin rapproché à un patient non masqué) ou d'aérosolisation d'un produit biologique d'origine humaine.
- Réaliser une FHA\*
- Mettre des gants à UU UNIQUEMENT pour les soins à risque de contact avec les produits biologiques d'origine humaine (urines, sang, selles...) *voir Annexe 1*

\* Produit répondant à la norme de virucidie NF EN 14476

\*\* Produit répondant à la norme de virucidie NF EN 14476 avec temps de contact indiqué par le fabricant ≤ à 15 minutes pour les surfaces hautes

### Après le soin :

- Eliminer les déchets du soin et les EPI
- Réaliser une FHA\*
- Nettoyer-désinfecter avec le produit détergent-désinfectant\*\*
  - o le support dédié au soin
  - o les dispositifs médicaux (stéthoscope, tensiomètre...)
  - o les lunettes de protection /visière *voir Annexe 5*
- Réaliser une FHA\*

### Gestion des déchets :

- Respecter le tri habituel DASRI/DASND utilisé
- FHA\* après toute manipulation

*Rappel : Déchets d'activité de soins non dangereux (DASND appelé anciennement DAOM)  
Déchets d'activité de soins à risque et assimilés (DASRIA)*

### En sortant du domicile :

Après des soins à un patient COVID, il est préférable de changer de masque en sortant de son domicile

## Consignes complémentaires pour les aidants

- **Aérer** 10 minutes toutes les heures
- **Aérer avant la venue d'un professionnel de santé**
- Eliminer les mouchoirs immédiatement après utilisation (filière habituelle)
- Nettoyer-désinfecter régulièrement certaines surfaces susceptibles d'être un vecteur de contamination (smartphone, poignées de portes, WC ...)
- Pas de mesures particulières pour l'entretien de la vaisselle (au mieux : lave-vaisselle)

### Pour l'entretien du linge :

- Ne pas secouer les draps et le linge
- Ne pas plaquer le linge sale contre soi
- Transporter les draps et le linge à laver jusqu'à la machine à laver le linge sans dépose intermédiaire dans le logement
- Laver le linge :
  - o A part des autres personnes vivant sous le même toit
  - o En machine à laver avec un cycle à 60°C. En cas de linge fragile, réaliser un cycle long à 40° (en cas de lavage < à 40°, effectuer un prélavage)
- Réaliser une hygiène des mains en fin de manipulation (PHA à privilégier)

## LES PRÉCAUTIONS STANDARD



C'est le socle de pratiques de base pour prévenir le risque de transmission croisée des agents infectieux à appliquer pour tout professionnel, pour tout soin, pour tout résident/patient, en tout lieu pour garantir la sécurité des soins.

## POUR TOUT PROFESSIONNEL

## HYGIENE DES MAINS

Réaliser par **Friction Hydro alcoolique (FHA)**:

- Juste avant chaque contact ou chaque soin avec un résident/patient
- Avant un geste aseptique (prise de sang, sondage urinaire, pose de cathéter...)
- Après un risque d'exposition à un produit biologique d'origine humaine
- Après chaque contact ou soin avec un résident/patient
- Après avoir touché l'environnement d'un résident/patient

NB: En cas de mains visiblement souillées, procéder à un lavage simple des mains à l'eau et au savon doux

Avant-bras nus !  
0 bijou !  
Ongles courts et  
non vernis !

## EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE (EPI)

- **Porter un tablier plastique à usage unique (UU)** pour protéger la tenue professionnelle en cas de soins souillants, mouillants ou à risque de projection ou d'aérosolisation de produit biologique d'origine humaine (sang, selles, urines, vomissures, sécrétions)

Si exposition majeure aux produits biologiques d'origine humaine: surblouse UU à manches longues+ tablier plastique

- **Enfiler des gants à UU UNIQUEMENT** si risque d'avoir un contact avec un produit biologique d'origine humaine, une muqueuse ou une peau lésée

- o enfiler les gants juste avant le geste. Les retirer juste après le soin et les jeter immédiatement
- o changer de gants entre chaque soin
- o réaliser une FHA après chaque retrait

- **Porter masque et lunettes de protection/visière** si risque de projections ou d'aérosolisations de produit biologique d'origine humaine sur le visage

⚠ **Les EPI sont à éliminer immédiatement s'ils sont à UU, ou à nettoyer-désinfecter s'ils sont réutilisables**

## HYGIENE RESPIRATOIRE

- **Porter un masque chirurgical** en cas de symptômes respiratoires de type toux ou expectorations

- **Utiliser des mouchoirs à UU** pour se moucher, tousser ou éternuer : à jeter immédiatement dans la poubelle, puis réaliser une FHA

*Si éternuement ou toux imprévu, utiliser le coude !*

## ACCIDENTS D'EXPOSITION AU SANG (AES)

- **Enfiler des gants** lors des soins utilisant des objets perforants (OP)

- **Mettre masque et lunettes de protection/visière** pour se protéger le visage des risques de projections, ou d'aérosolisation de produit biologique d'origine humaine

- **Éliminer immédiatement les OP** au plus près du soin dans un collecteur adapté (norme NF X 30-511 - Avril 2015), y compris s'ils sont sécurisés. **Ne jamais recapuchonner** une aiguille ni un cathéter

- **Afficher la conduite à Tenir en cas d'AES** et mettre à disposition l'antiseptique préconisé

## GESTION DES EXCRETA

(changes, toilettes, petites toilettes, prélèvements, entretien des bassins ou seaux de lits...)

- **Porter systématiquement un tablier plastique à UU** pour protéger la tenue professionnelle

- **Enfiler systématiquement des gants à UU** juste avant le soin. Les ôter dès le soin ou l'acte réalisé puis réaliser immédiatement une FHA

- **Individualiser** si possible bassin de lit et chaise percée à chaque résident/patient

- **Vidanger et nettoyer-désinfecter** bassin/seau de chaise percée au laveur-désinfecteur, au local vidoir ou au broyeur. Ou protéger les dispositifs par des sacs absorbants d'habillage (à nettoyer-désinfecter après retrait)

⚠ **JAMAIS de douchette (éclaboussures invisibles) et TOUJOURS transporter avec un couvercle**

## GESTION DE L'ENVIRONNEMENT

+ EPI adaptés au risque

- **Nettoyer et désinfecter** le matériel ou le dispositif médical réutilisable sitôt après son utilisation et entre chaque patient/résident, selon son niveau de risque. Les stocker dans un endroit propre

- **Vérifier, avant son utilisation**, que le matériel a subi une procédure d'entretien appropriée au niveau requis

- **Insister**, lors du bionettoyage, sur l'ensemble des zones fréquemment touchées : poignées de porte, adaptable, barreaux de lit, fauteuil, rampes de couloirs, boutons d'ascenseurs ...

- Trier/évacuer **le linge souillé et les déchets** au plus près du soin selon la filière adaptée

- **Maintenir** un environnement propre

INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

## PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



**Porter un masque  
à l'intérieur (chirurgical  
ou en tissu de catégorie 1)**



**Aérer chaque pièce  
10 min toutes les heures**



**Se laver régulièrement  
les mains ou utiliser  
une solution hydro-alcoolique**



**Saluer sans serrer la main  
et arrêter les embrassades**



**Respecter une distance  
d'au moins deux mètres  
avec les autres**



**Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir**



**Se moucher  
dans un mouchoir  
à usage unique**



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**  
(appel gratuit)

## Comment mettre mon masque chirurgical ?



### → Port du masque chirurgical pour tout soignant / intervenant

- Sa mise en place et son retrait doivent être encadrés par une HDM (FHA)
- Peut être porté en continu durant 4 heures selon les préconisations du fabricant
- Ne doit pas être manipulé
- Est à changer systématiquement si souillé ou mouillé

## Comment mettre mon masque FFP2?



### → Port du masque FFP2 impérativement pour le personnel soignant qui réalise des gestes invasifs ou manœuvres au niveau de la sphère respiratoire :

Prélèvement sphère nasopharyngée, aspiration endotrachéale, kinésithérapie respiratoire générant des aérosols, soins de trachéotomie, oxygénothérapie  $\geq$  à 6 litres / minute

- Son étanchéité doit être vérifiée par la réalisation d'un fit check  
<https://www.youtube.com/watch?v=YJ3hqLPXsNg>
- Sa mise en place et son retrait doivent être encadrés par une HDM (FHA)
- Peut être porté en continu durant 8 heures selon les préconisations du fabricant
- Ne doit pas être manipulé
- Est à changer systématiquement si souillé ou mouillé

**EMS**

EPI\* lors de soins rapprochés chez un cas suspect ou confirmé Covid-19 en l'absence de gestes aérosolisants

**3** **Devant la chambre**  
Lunettes de protection ou visière de protection

**2** **Devant la chambre**  
Masque à usage médical

**1** **Devant la chambre**  
Tablier plastique à UU

**4** **Dans la chambre**  
Si exposition à des produits biologiques => Port de gants  
Une paire de gants = un soin

**Surchaussures**  
  
non recommandées

**Charlotte**  
  
facultative

### Hygiène des mains

- ✓ Après avoir mis et retiré les EPI
- ✓ Avant de mettre les gants et après les avoir retirés

## EPI\* chez un cas suspect ou confirmé Covid-19 lors de gestes aérosolisants

### 3 Devant la chambre

Visière de protection

### 2 Devant la chambre

Appareil de protection  
respiratoire FFP2 (+ fit check)

### 1 Devant la chambre

Surblouse non imperméable  
+ Tablier plastique à UU

### 4 Dans la chambre

Port de gants  
Une paire de gants = un soin

Surchaussures



non recommandées

Charlotte



facultative

### Hygiène des mains

- ✓ Après avoir mis et retiré les EPI
- ✓ Avant de mettre les gants et après les avoir retirés



## Entretien des lunettes de protection utilisé chez un patient y compris cas possible/avéré COVID-19

(Version 19 mars 2021)

### Prérequis :

Le soignant prenant en charge cette procédure porte des équipements de protection individuelle adaptés.

### Entretien des lunettes de protection :

Si lunettes de protection à usage unique :

Jeter après utilisation

Si lunettes de protection à usage multiple :

- Après le soin :

Nettoyer-désinfecter ce dispositif médical (DM) avec un produit détergent-désinfectant\* (chiffonnette ou lingette).

Laisser sécher spontanément.

Avant réutilisation : Respecter le temps de contact pour la virucidie indiquée par le fabricant.  
Les placer à un endroit identifié propre en attendant leur réutilisation

- Si présence de liquides biologiques :

- Immerger le DM dans une solution détergente-désinfectante\* (respecter la dilution et le temps d'immersion indiqués par le fabricant)

- Nettoyer avec une action mécanique.

- Rincer, sécher.

- Puis nettoyer-désinfecter ce DM avec un produit détergent-désinfectant\* (chiffonnette ou lingette).

Laisser sécher spontanément.

Avant réutilisation : Respecter le temps de contact pour la virucidie indiquée par le fabricant.  
Les placer à un endroit identifié propre en attendant leur réutilisation

### Entretien des lunettes de protection en cas prise en charge d'un cas COVID-19 :

**Il est impératif :**

- De respecter la procédure décrite ci-dessus
- De vérifier le temps de contact pour une virucidie indiquée par le fabricant.

En cas de non-respect du temps de contact pour obtenir la virucidie, renouveler la procédure.

\*Produit répondant à la norme de virucidie NF EN 14476