

Support de formation

HYGIENE DES MAINS

**En Etablissements et Services Sociaux et Médico-Sociaux
(ESSMS)**

Les micro organismes et nous...

Nous vivons en symbiose avec des bactéries dites « commensales », c'est notre « flore résidente ».

Cette **flore résidente**, propre à chaque site anatomique, a un rôle important dans le fonctionnement de l'organisme (tube digestif, muqueuses, peau). Il est important de la respecter.

Les micro organismes et nous...

Avec nos mains, nous sommes sans cesse **en relation** avec les autres et **en contact** avec notre environnement.

Lors de notre activité, **nos mains** deviennent le support de la flore transitoire.

- Elle est composée de germes dont certains peuvent être pathogènes et/ou résistants aux antibiotiques.
- Ces micro organismes peuvent survivre plusieurs jours voire semaines sur des surfaces ou dans l'environnement.

Cette **flore transitoire** peut être transmise aux patients/résidents au cours des soins. On parle alors de :

Transmission manuportée

Hygiène des Mains :

Pourquoi ?

- Pour éliminer la flore transitoire et ainsi rompre la chaîne de la **transmission manuportée**

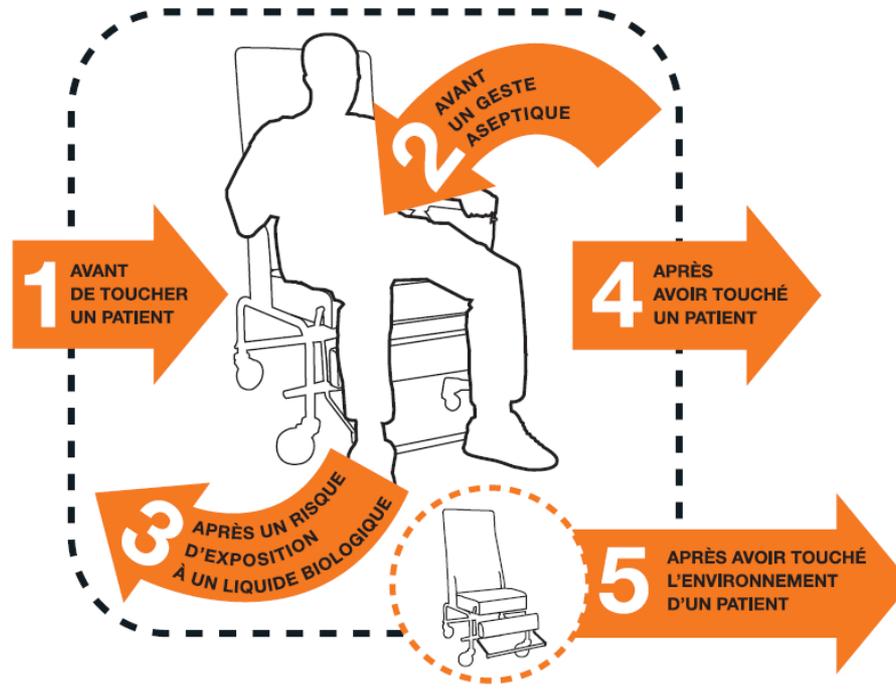


- Pour **se protéger** et pour **protéger les autres**

Hygiène des Mains : Quand ?



Les 5 indications de l'hygiène des mains



Hygiène des Mains : Comment ?

1. Friction hydro alcoolique

Technique de référence en l'absence de souillure visible.



2. Lavage simple

En cas de mains **visiblement** mouillées, souillées par des liquides biologiques ou souillures visibles.

Avec des prérequis →

Les prérequis : les ongles



Ongles courts,
sans vernis,
sans faux ongles



Les bactéries sous les **ongles longs** prolifèrent, ce sont des réservoirs de germes.

Les **faux ongles** contribuent à la transmission d'agents pathogènes, même après une hygiène des mains !!



Le **vernis, même permanent**, s'écaille et les bactéries peuvent s'y développer. Il peut également interférer avec les produits désinfectants.



Les prérequis : zéro bijou

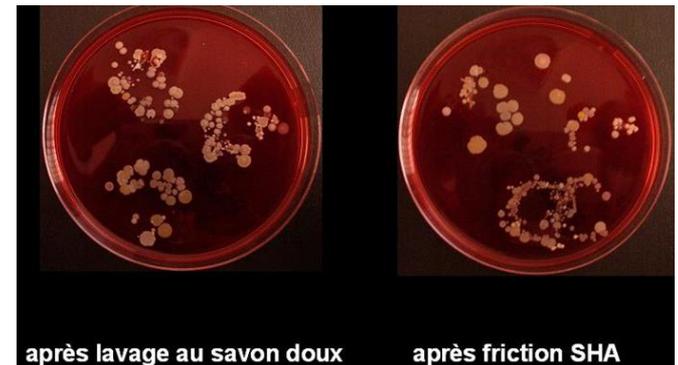
Le port de bijoux, y compris l'alliance lisse, d'une montre au poignet ou de bracelets est associé à des contaminations persistantes des mains.

Les bijoux : porteurs de germes !

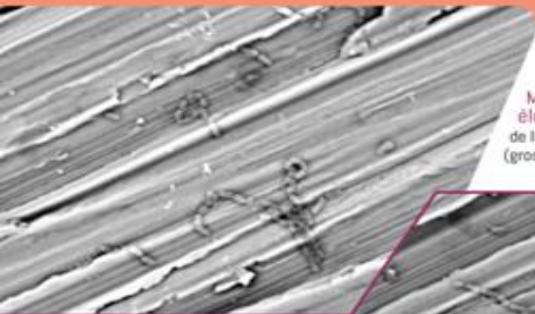
Sans HDM :



Avec HDM :

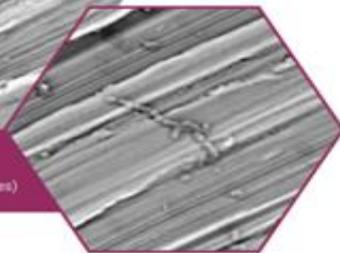


L'ALLIANCE
N'EST PAS SI LISSE QU'ELLE Y PARAÎT

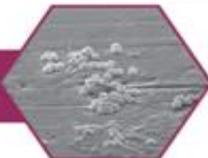


Microphotographies en microscopie électronique à balayage de la surface d'un bijou lisse à l'oeil nu (grossissement x 5000)

Après immersion dans une suspension de Streptocoques (disposition caractéristique en courtes chaînettes)

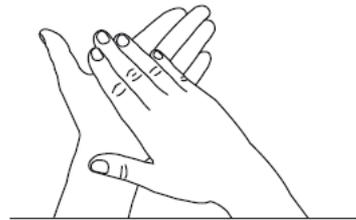


Après immersion dans une suspension de Staphylocoques (disposition caractéristique en amas)

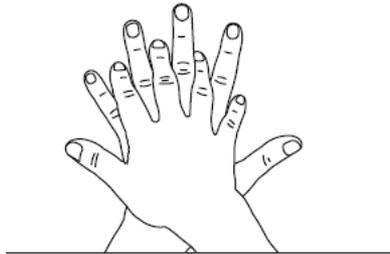


Les nombreuses griffures et anfractuosités visibles à la surface du métal sont d'excellentes niches susceptibles d'héberger des bactéries.

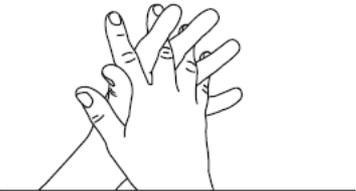
1. Friction hydro alcoolique



1 Paume sur paume
Désinfection des paumes



2 Paume sur dos
Désinfection des doigts
et des espaces interdigitaux



3 Doigts entrelacés
Désinfection des espaces
interdigitaux et des doigts



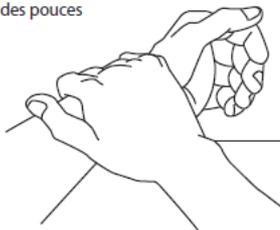
4 Paume/doigts
Désinfection des doigts



5 Ponces
Désinfection des ponces



6 Ongles
Désinfection des ongles



7 Poignets

Objectif: désinfecter les mains
pour **éliminer la flore transitoire**

Prendre **un creux de main** de produit (≈ 3 mL)
Etaler sur les mains et poignets secs avant de
réaliser la friction
Frictionner jusqu'à séchage complet (30 sec min)

1. Friction hydro alcoolique

Elle est réalisée avec un produit utilisé dans les hôpitaux depuis plusieurs années, qui répond aux normes de :

- ✓ **bactéricidie** y compris sur les bactéries résistantes aux antibiotiques → NF EN 13727 et NF EN 1500
- ✓ **fongicidie** → NF EN 13624
- ✓ **virucidie** → NF EN 14476

➔ Et contient des **agents émoullients** qui protègent les mains à condition de réaliser la friction jusqu'au séchage complet

2. Lavage simple

Objectif : éliminer les salissures et réduire la flore transitoire par action mécanique, en utilisant du savon doux (propriété détergente)



Se mouiller les mains jusqu'au poignets



Prendre 1 dose de savon liquide doux



Savonner toute la surface des mains, les poignets: Extrémités des doigts, pourtour des ongles, espaces digitaux



Jeter l'essuie-mains sans toucher la poubelle



Fermer le robinet avec l'essuie-mains à usage unique



Se sécher les mains par tamponnement, sans frotter, avec serviettes en papier à usage unique



Se rincer soigneusement les mains avec une action mécanique

A faire systématiquement si les mains sont visiblement souillées

Friction Hydro Alcoolique FHA et/ou Lavage Simple LS ?

La **technique de référence** de l'HDM lors de la réalisation des soins est la **FHA**.

- ✓ Plus **efficace**
- ✓ Plus **rapide**
- ✓ Mieux **tolérée** qu'un lavage simple

Un **LS** des mains n'est indiqué que si nos mains sont **visuellement sales ou souillées** par des liquides biologiques.

Il **n'est pas nécessaire** de réaliser systématiquement un **LS** avant une **FHA*** :

- ✓ risque d'irritation augmentée si application de produit hydro alcoolique sur mains mal rincées, mal séchées
- ✓ décapage du film cutané hydrolipidique

* 2 exceptions : Gale et *Clostridioides difficile*

Hygiène des Mains :

Par qui ?

La FHA est un geste qui doit être fait par tous :

soignants (y compris les intervenants extérieurs)

résidents

visiteurs

bénévoles

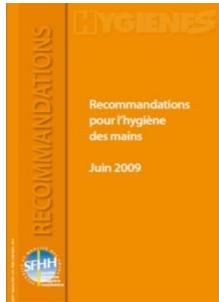
...



Pour aller plus loin ...



- **Site de l'OMS :** <https://www.who.int/fr/publications-detail/9789241597906-summary>



- **Recommandations pour l'hygiène des mains, SF2H, 2009 :** https://www.sf2h.net/wp-content/uploads/2009/07/SF2H_recommandations_hygiene-des-mains-2009.pdf



- **Site Prodhabase :** <http://www.prodhabase.fr/>



- **Précautions standard, SF2H, 2017 :** <https://sf2h.net/publications/actualisation-precautions-standard-2017>



- **Du choix du produit à son utilisation et sa promotion, SF2H, 2018 :** https://www.sf2h.net/wp-content/uploads/2018/03/HY_XXVI_1_SF2H-1.pdf