

# **Support de formation**

# **HYGIENE DES MAINS**

**En Etablissements et Services Sociaux et Médico-Sociaux  
(ESSMS)**

# Les micro organismes et nous...

Nous vivons en symbiose avec des bactéries dites « commensales », c'est notre « flore résidente ».

Cette **flore résidente**, propre à chaque site anatomique, a un rôle important dans le fonctionnement de l'organisme (tube digestif, muqueuses, peau). Il est important de la respecter.

# Les micro organismes et nous...

Avec nos mains, nous sommes sans cesse **en relation** avec les autres et **en contact** avec notre environnement.

Lors de notre activité, **nos mains** deviennent le support de la flore transitoire.

- Elle est composée de germes dont certains peuvent être pathogènes et/ou résistants aux antibiotiques.
- Ces micro organismes peuvent survivre plusieurs jours voire semaines sur des surfaces ou dans l'environnement.

Cette **flore transitoire** peut être transmise aux patients/résidents au cours des soins. On parle alors de :

**Transmission manuportée**

# Hygiène des Mains :

## Pourquoi ?

- Pour éliminer la flore transitoire et ainsi rompre la chaîne de la **transmission manuportée**

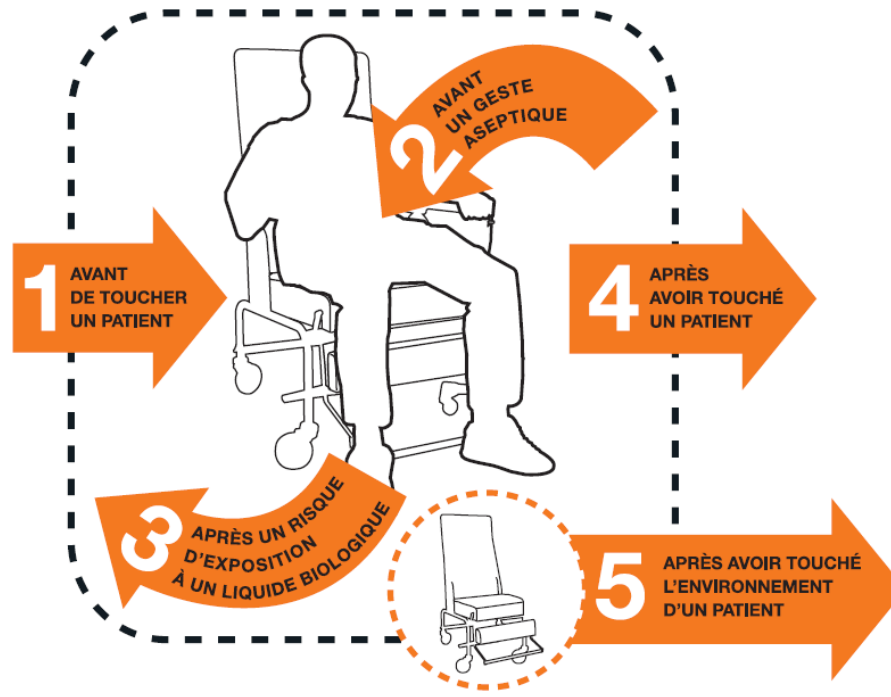


- Pour **se protéger** et pour **protéger les autres**

# Hygiène des Mains : Quand ?



## Les 5 indications de l'hygiène des mains



# Hygiène des Mains : Comment ?

## 1. Friction hydro alcoolique

Technique de référence en l'absence de souillure visible.



## 2. Lavage simple

En cas de mains **visiblement** mouillées, souillées par des liquides biologiques ou souillures visibles.

Avec des prérequis →

# Les prérequis : les ongles



Ongles courts,  
sans vernis,  
sans faux ongles



Les bactéries sous les **ongles longs** prolifèrent, ce sont des réservoirs de germes.

Les **faux ongles** contribuent à la transmission d'agents pathogènes, même après une hygiène des mains !!



Le **vernis, même permanent**, s'écaille et les bactéries peuvent s'y développer. Il peut également interférer avec les produits désinfectants.



# Les prérequis : zéro bijou

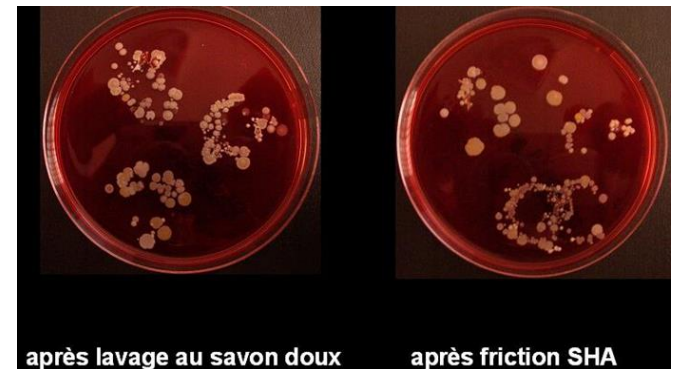
Le port de bijoux, y compris l'alliance lisse, d'une montre au poignet ou de bracelets est associé à des contaminations persistantes des mains.

## Les bijoux : porteurs de germes !

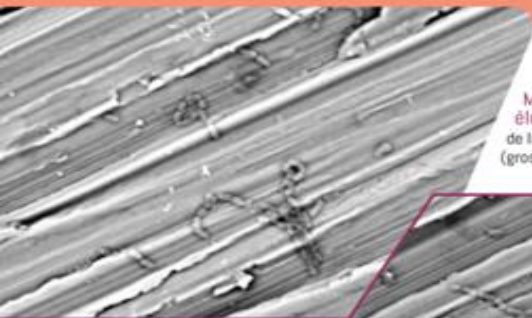
**Sans HDM :**



**Avec HDM :**

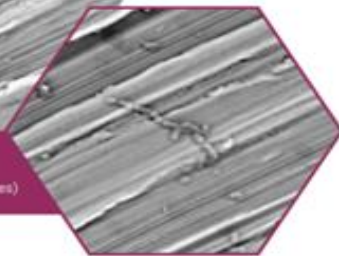


**L'ALLIANCE**  
N'EST PAS SI LISSE QU'ELLE Y PARAÎT

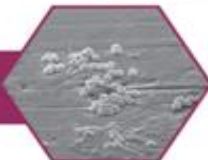


Microphotographies en microscopie électronique à balayage de la surface d'un bijou lisse à l'œil nu (grossissement x 5000)

Après immersion dans une suspension de Streptocoques (disposition caractéristique en courtes chaînettes)



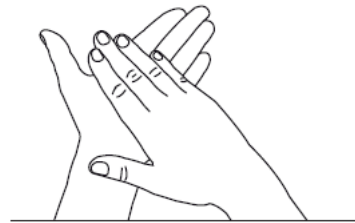
Après immersion dans une suspension de Staphylocoques (disposition caractéristique en amas)



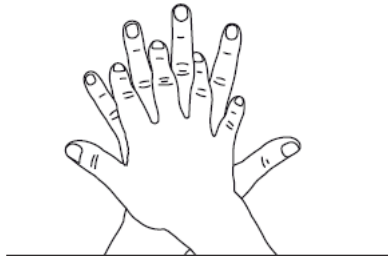
Les nombreuses griffures et anfractuosités visibles à la surface du métal sont d'excellentes niches susceptibles d'héberger des bactéries.



# 1. Friction hydro alcoolique



**1** Paume sur paume  
Désinfection des paumes



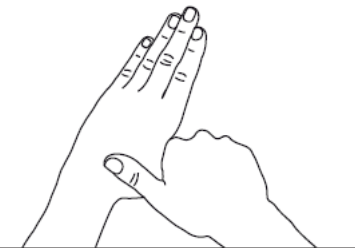
**2** Paume sur dos  
Désinfection des doigts  
et des espaces interdigitaux



**3** Doigts entrelacés  
Désinfection des espaces  
interdigitaux et des doigts



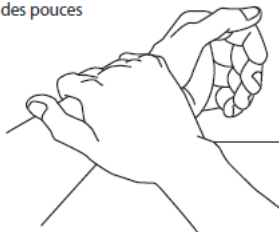
**4** Paume/doigts  
Désinfection des doigts



**5** Ponces  
Désinfection des ponces



**6** Ongles  
Désinfection des ongles



**7** Poignets

**Objectif:** désinfecter les mains  
pour **éliminer la flore transitoire**

Prendre **un creux de main** de produit ( $\approx 3$  mL)  
**Etaler** sur les mains et poignets secs avant de  
réaliser la friction  
**Frictionner** jusqu'à séchage complet (30 sec min)

# 1. Friction hydro alcoolique

Elle est réalisée avec un produit utilisé dans les hôpitaux depuis plusieurs années, qui répond aux normes de :

- ✓ **bactéricidie** y compris sur les bactéries résistantes aux antibiotiques → NF EN 13727 et NF EN 1500
- ✓ **fongicidie** → NF EN 13624
- ✓ **virucidie** → NF EN 14476

➔ Et contient des **agents émoullients** qui protègent les mains à condition de réaliser la friction jusqu'au séchage complet

## 2. Lavage simple

**Objectif** : éliminer les salissures et réduire la flore transitoire par action mécanique, en utilisant du savon doux (propriété détergente)



Se mouiller les mains jusqu'au poignets



Prendre 1 dose de savon liquide doux



Savonner toute la surface des mains, les poignets: Extrémités des doigts, pourtour des ongles, espaces digitaux



Jeter l'essuie-mains sans toucher la poubelle



Fermer le robinet avec l'essuie-mains à usage unique



Se sécher les mains par tamponnement, sans frotter, avec serviettes en papier à usage unique



Se rincer soigneusement les mains avec une action mécanique

A faire systématiquement si les mains sont visiblement souillées

# Friction Hydro Alcoolique FHA et/ou Lavage Simple LS ?

La **technique de référence** de l'HDM lors de la réalisation des soins est la **FHA**.

- ✓ Plus **efficace**
- ✓ Plus **rapide**
- ✓ Mieux **tolérée** qu'un lavage simple

Un **LS** des mains n'est indiqué que si nos mains sont **visuellement sales ou souillées** par des liquides biologiques.

**Il n'est pas nécessaire de** réaliser systématiquement un **LS** avant une **FHA\*** :

- ✓ risque d'irritation augmentée si application de produit hydro alcoolique sur mains mal rincées, mal séchées
- ✓ décapage du film cutané hydrolipidique

\* 2 exceptions : Gale et *Clostridioides difficile*

# Hygiène des Mains :

## Par qui ?

**La FHA est un geste qui doit être fait par tous :**

soignants (y compris les intervenants extérieurs)

résidents

visiteurs

bénévoles

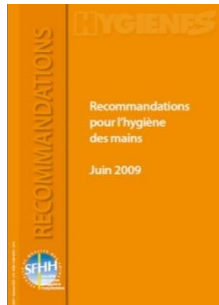
...



# Pour aller plus loin ...



- **Site de l'OMS :** <https://www.who.int/fr/publications-detail/9789241597906-summary>



- **Recommandations pour l'hygiène des mains, SF2H, 2009 :** [https://www.sf2h.net/wp-content/uploads/2009/07/SF2H\\_recommandations\\_hygiene-des-mains-2009.pdf](https://www.sf2h.net/wp-content/uploads/2009/07/SF2H_recommandations_hygiene-des-mains-2009.pdf)



- **Site Prodhabase :** <http://www.prodhabase.fr/>



- **Précautions standard, SF2H, 2017 :** <https://sf2h.net/publications/actualisation-precautions-standard-2017>



- **Du choix du produit à son utilisation et sa promotion, SF2H, 2018 :** [https://www.sf2h.net/wp-content/uploads/2018/03/HY\\_XXVI\\_1\\_SF2H-1.pdf](https://www.sf2h.net/wp-content/uploads/2018/03/HY_XXVI_1_SF2H-1.pdf)