

Boîte à outils

Hygiène des mains

(Version 2 : 23 août 2022)

Objectif

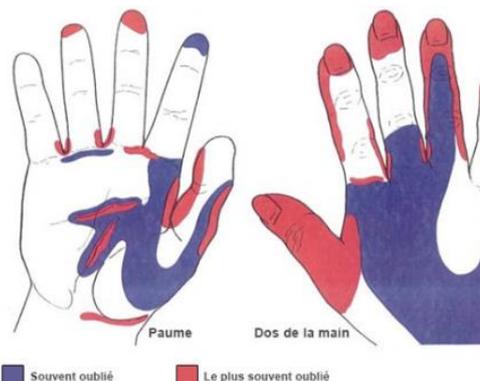
Cette boîte à outils vous permet de réaliser une **sensibilisation à l'hygiène des mains** auprès des professionnels et des usagers (patients, résidents, visiteurs) principalement à l'aide d'un caisson pédagogique. Elle vous propose d'y associer d'autres outils selon :

- Le nombre d'animateurs
- Le matériel à disposition (pour visionnage vidéo, pour remplissage quizz...)

Utilisation du caisson pédagogique

Le caisson pédagogique permet de visualiser la qualité de l'application de produit hydro-alcoolique (PHA) sur les mains. Deux types de caisson sont à votre disposition :

DARO® UV système	ANIOS®
	
Réaliser une friction hydro alcoolique avec PHA phosphorescent (fourni avec le caisson)	
Placer les mains sous la lampe noire	Placer les mains dans le caisson par les ouvertures situées de part et d'autre
Visualiser directement	Visualiser grâce à la fenêtre située au-dessus du caisson
Plus adapté à un public présentant des difficultés motrices (enfants, résidents...)	Tout public
La lumière de Wood émise par la lampe UV met en évidence les zones où le PHA phosphorescent a été correctement appliqué. Les zones sombres correspondent aux zones oubliées lors de l'application du PHA.	



Technique et formation : principe du caisson pédagogique
<https://www.youtube.com/watch?v=XZBrGBebzKU>

Outils complémentaires

- ✓ **Support de formation hygiène des mains pour ESSMS (PPT)** [Diaporama de Formation](#)
Disponible sur notre site internet dans notre [onglet outils/outils pédagogiques/Hygiène des mains](#)
- ✓ **Affiche sur la technique de la friction hydro alcoolique (SF2H)** page 3
- ✓ **Affiches sur les indications d'hygiène des mains de l'OMS** page 4
- ✓ **Vidéos :**
 - Fake news vs SHA : les externes s'en mêlent (2021)
 - #HygToCtoC : les questions de la prévention : Comment lutter contre les irritations dues à l'hygiène des mains ? (2021)
 - L'histoire du lavage des mains par le Professeur Jean Noël FABIANI (2020)
 - La désinfection des mains avec un produit hydro-alcoolique (2020)
 - Draw my life de SHA #1 – Ma vie, mon œuvre (2019)
 - Draw my life de SHA #2 – Mes atouts Charme (2019)
 - Draw my life de SHA #3 – Peace & Love (2019)
 - Draw my life de SHA #4 – La vérité sur l'affaire SHA (2019)

Vidéos accessibles via la playlist YouTube : <https://youtube.com/playlist?list=PLIP0SH9ykNizfvGWmWS3cG6Lk7HeXOAVA>

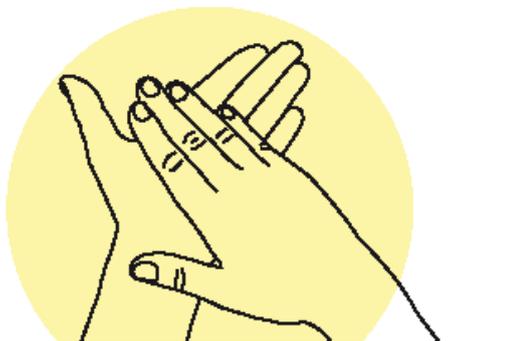
Pour aller plus loin

- **Toute l'actualité sur l'hygiène des mains sur :** <https://www.preventioninfection.fr/hygiene-des-mains/>
- **La boîte à outils hygiène des mains du REPIAS sur :** <https://www.preventioninfection.fr/boites-a-outils/hygiene-des-mains/>

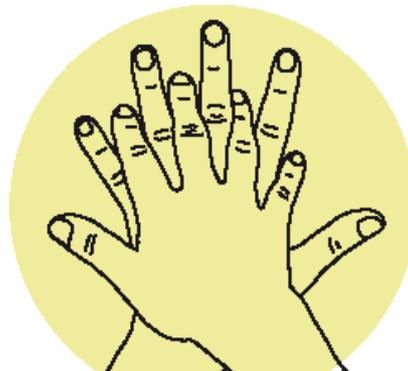
Elle regroupe les outils nationaux d'évaluation, de formation et de communication élaborés par la Mission d'Appui Transversal à la prévention des Infections Associées aux Soins (MATIS) sur le thème de l'hygiène des mains (boîte à outils 2019-2023).

FRICITION DES MAINS

La friction est réalisée en 7 points et renouvelée autant de fois que possible dans la durée impartie.
Cette durée sera d'au moins 20 secondes et à définir en fonction du produit.



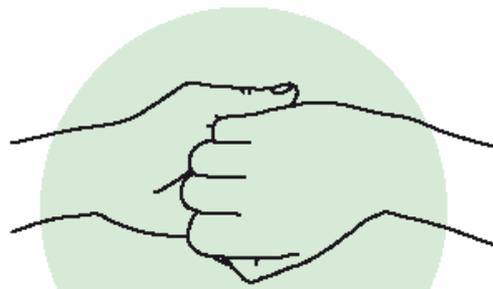
1 Paume sur paume
Désinfection des paumes



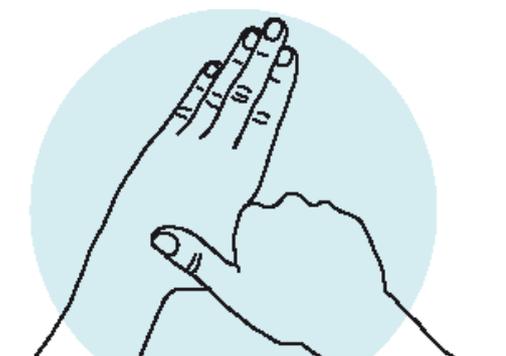
2 Paume sur dos
Désinfection des doigts et des espaces interdigitaux



3 Doigts entrelacés
Désinfection des espaces interdigitaux et des doigts



4 Paume/doigts
Désinfection des doigts



5 Pouces
Désinfection des pouces



6 Ongles
Désinfection des ongles



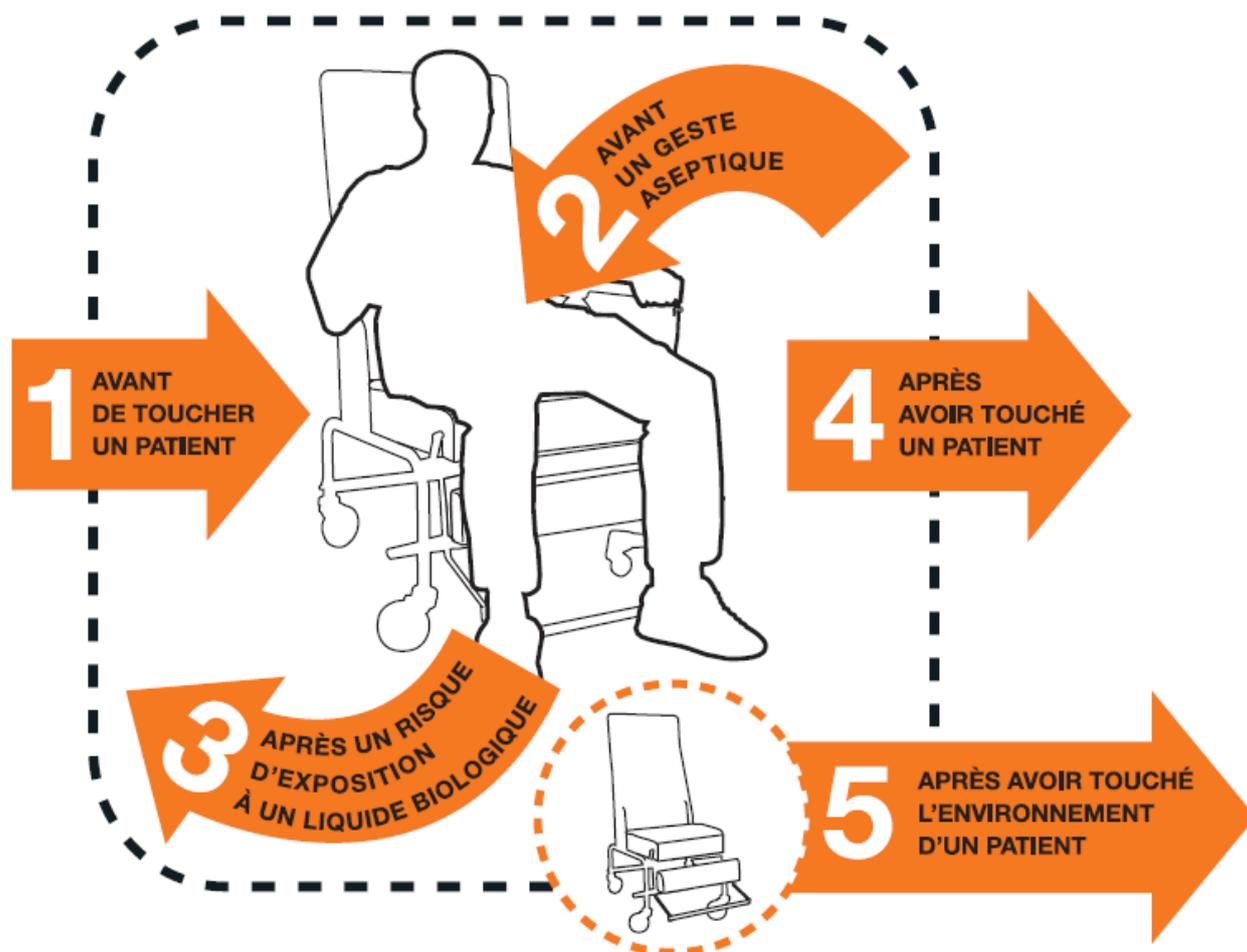
7 Poignets

Recommandations
pour l'hygiène des mains



HYGIENS

Les 5 indications de l'hygiène des mains



1 AVANT DE TOUCHER UN PATIENT	QUAND? Pratiquer l'hygiène des mains avant de toucher un patient. POURQUOI? Pour protéger le patient des germes présents sur les mains.
2 AVANT UN GESTE ASEPTIQUE	QUAND? Pratiquer l'hygiène des mains immédiatement avant d'exécuter un geste aseptique. POURQUOI? Pour protéger le patient de l'inoculation de germes, y compris ceux dont il est porteur.
3 APRÈS UN RISQUE D'EXPOSITION À UN LIQUIDE BIOLOGIQUE	QUAND? Pratiquer l'hygiène des mains après toute exposition potentielle ou effective à un liquide biologique (et après le retrait des gants). POURQUOI? Pour protéger le professionnel et l'environnement de soins des germes présents sur les mains.
4 APRÈS AVOIR TOUCHÉ UN PATIENT	QUAND? Pratiquer l'hygiène des mains après avoir touché le patient, au terme de la rencontre ou lorsque cette rencontre est interrompue. POURQUOI? Pour protéger le professionnel et l'environnement de soins des germes présents sur les mains.
5 APRÈS AVOIR TOUCHÉ L'ENVIRONNEMENT DU PATIENT	QUAND? Pratiquer l'hygiène des mains après avoir touché un objet dans l'environnement du patient pour autant qu'une zone lui ait été temporairement et exclusivement dédiée, même lorsque la patient n'a pas été touché. POURQUOI? Pour protéger le professionnel et l'environnement de soins des germes présents sur les mains.



Organisation mondiale de la Santé

SAVE LIVES
Clean Your Hands

L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) a pris toutes les dispositions nécessaires pour vérifier les informations contenues dans ce document. Toutefois, le document publié est diffusé sans aucune garantie, expresse ou implicite. La responsabilité de l'interprétation et de l'utilisation de ce document incombe au lecteur. En aucun cas, l'OMS ne saurait être tenue responsable des préjudices subis du fait de son utilisation. L'OMS remercie le Ministère de la Santé d'Espagne, ainsi que Les Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), et en particulier les collaborateurs du Service de Prévention et Contrôle des Infections, pour leur participation active au développement de ce matériel.