

LA TRANSMISSION

Une personne peut être contagieuse sans le savoir !

Elle est principalement directe : contacts rapprochés et prolongés avec un sujet parasité (membre d'une famille vivant sous le même toit, contacts peau à peau, soins de nursing, soins cutanés...).

Plus rarement, elle est indirecte : par l'intermédiaire des tissus (vêtements, linge ou literie contaminé) dans lesquels le parasite peut survivre 2 à 3 jours.

COMMENT ÉVITER LA TRANSMISSION ?

- Se laver les **mains à l'eau et au savon** régulièrement
- Utiliser des essuie-mains à usage unique
- **Éviter le prêt de vêtements ou de serviettes** au sein de la famille
- Effectuer un traitement minutieux du linge et de l'environnement



MISE EN GARDE

L'incubation peut être longue (jusqu'à 6 semaines).



En cas de signes cutanés ou en cas de doute, contacter le médecin



Des démangeaisons résiduelles peuvent subsister plusieurs jours après la prise du traitement et ne signifient pas un échec du traitement.

Transmis par :



Références :

- Survenue d'un ou plusieurs cas de gale – HCSP 09/11/2021
- Epidémie de gale communautaire - guide d'investigation et aide à la gestion – INVS novembre 2008

CPias Hauts-de-France _Version juillet 2023

LA GALE

S' informer pour s'en débarrasser

A destination des usagers



Que faire ?



Nous contacter :



CPias
Hauts-de-France

QU'EST CE QUE LA GALE ?

C'est une maladie bénigne qui peut entraîner une épidémie.
Elle est due à un parasite microscopique, couramment appelé « sarcopte ».



Il existe plusieurs formes :

- **La gale commune, plus fréquente** qui se manifeste par des démangeaisons intenses surtout la nuit, associées à des lésions cutanées principalement sur les zones des plis du corps (entred doigts, poignets, coudes, aisselles...)
- **La gale profuse** avec une extension plus importante des lésions cutanées. Cette forme se manifeste plus particulièrement chez les personnes âgées et immunodéprimées, et est souvent due à un retard de diagnostic
- **La gale chez le nourrisson**, les symptômes sont parfois trompeurs :
 1. présence de vésicules ou de pustules sous les pieds ou sous les aisselles et peuvent atteindre le visage, contrairement à l'adulte
 2. l'enfant est souvent irritable, agité et s'alimente moins

Elle doit être traitée dès les premiers signes :

➡ Consulter un médecin.

QUE FAIRE ?

1 Traitement médical de la personne et des contacts proches *

* Ayant des contacts cutanés prolongés : relations sexuelles, câlins, soins de contacts ...

Deux types de traitement sont possibles :

- **Local** (crème, lotion)

et/ou

- **Oral** (comprimé)



Selon la prescription médicale, le traitement est à renouveler 8 jours plus tard.

POUR UN TRAITEMENT EFFICACE, LA PERSONNE ATTEINTE DE LA GALE ET SES CONTACTS PROCHES SONT À TRAITER SIMULTANÉMENT.

Eviction nécessaire de la collectivité (lieu de travail, crèche, école...) de la personne contaminée pendant les 48h suivant le premier traitement

3 Traitement des objets, des surfaces et des sols

- Nettoyer les surfaces et sols de manière habituelle
- Aspirer soigneusement le mobilier tissu (canapé, matelas, tapis...)
- Utiliser un nettoyeur vapeur est une alternative efficace
- Traiter l'environnement par pulvérisation d'un acaricide n'est pas nécessaire dans la plupart des gales communes

2 Traitement du linge, de la personne et des contacts proches A FAIRE LE LENDEMAIN DU TRAITEMENT MÉDICAL

◆ Comprend tout vêtement, linge de lit et de toilette, écharpe, bonnet, gants, doudou ou jouet en tissu, tapis, siège auto, fauteuil ou canapé en tissu ... :

- Utilisés dans les 3 jours précédents pour la gale commune
- Utilisés dans les 8 jours précédents pour la gale profuse
- ◆ Manipuler le linge à distance de soi avec des gants sans le secouer, le changer quotidiennement pendant 48h
- ◆ Laver à une température \geq à 60°
- ◆ Si non lavable à 60° :
 - Vaporiser avec un produit acaricide type A-PAR® ou Baygon vert®

Éviter la manipulation de produit acaricide par ou en présence d'une personne ayant des problèmes respiratoires et aérer

- Enfermer en sac hermétique puis laisser agir 3h
- Laver ensuite à température habituelle
- ◆ En l'absence de produit acaricide ou pour mobilier tissu imposant : mettre dans un sac plastique fermé pendant 3 jours