

# NEWSLETTER VILLE



## Grossesse vaccins recommandés

ICI  
l'avis HAS d'avril 2025



2025 - N° 1

## La rougeole

Ci-dessous, quelques outils pour vous aider dans la prise en charge des patients :

- [Vidéo](#) réalisée par le CHU de Lille
- [Fiche réflexe](#) du CPias Occitanie
- [ICI](#) notre plaquette, traduite en anglais et en arabe



Pour toute question, vous pouvez contacter  votre référent en maladies infectieuses de proximité.

# GRAND PUBLIC

Cliquer sur les images pour découvrir les plaquettes proposées par PRIMO, ANTIBIOCLIC et France Assos Santé

## Fièvre chez l'enfant

**1 POURQUOI MON ENFANT A DE LA FIEVRE ?**  
La fièvre est une réponse normale et utile de l'organisme face à une infection.  
• Soit virale, qui guérit en général seule.  
• Soit bactérienne (infection pulmonaire, urinaire, ...). Dans ce cas des antibiotiques sont nécessaires.  
La maladie responsable (virale ou bactérienne) peut se révéler après cette consultation. Vous devez donc continuer à surveiller votre enfant et prendre sa température deux fois par jour jusqu'à disparition de la fièvre.

**2 COMMENT MESURER LA TEMPERATURE ?**  
La prise de température se réalise sur un enfant **déshabillé**, avant la prise du médicament.  
**Les méthodes les plus fiables :**  
• La prise rectale (dans le rectum) est la plus précise à 38.5°C ou au-delà.  
• La prise axillaire (dans les aisselles) est la plus simple à réaliser.  
• La prise orale (dans la bouche) est à privilégier, car une prise rectale par voie rectale est à proscrire en raison de traumatisme ou d'infection.

**3 QUELS SONT LES BONS GESTES A ADOPTER EN CAS DE FIEVRE CHEZ MON ENFANT ?**  
• Donner de l'eau fréquemment (à l'adulte et à l'enfant).  
• Proposer de la nourriture douce.  
• Ne lui donner pas un bain.  
• Éviter l'usage de couvertures trop épaisses.  
• Éviter l'usage de vêtements trop chauds.  
• Éviter l'usage de produits irritants (alcool, produits à base de menthol, ...).

**4 QUELLES MEDICATIONS DONNER A MON ENFANT ?**  
• Si votre enfant vous paraît confortable, comme d'habitude, ou s'il est juste un peu plus fatigué que d'habitude, le paracétamol n'est pas utile.  
• Si votre enfant est groggnon, grognon, il semble déshydraté ou pleure beaucoup, donnez lui du paracétamol (en fonction de son poids) : 4 doses par 24h. Favorisez la voie orale (par la bouche) si possible, car celle-ci est la plus efficace.  
• **NE DONNEZ PAS d'anti-inflammatoire (ibuprofène)** à votre enfant sans prescription médicale.

**5 QUELS SONT LES SIGNES A SURVEILLER ET QUE FAIRE ?**  
Une fièvre élevée n'est pas forcément un signe de gravité. Le plus important c'est le comportement ou le confort de l'enfant.  
• Est groggnon, pleure mais reste consolable.  
• Est plus fatigué mais continue à jouer.  
• Mange moins mais continue à boire et manger en petite quantité régulièrement.  
• Ne rit plus de façon habituelle, est très fatigué.  
• Regarde trop vite.  
• Vient à chaque prise alimentaire ou biberon.  
• Diarrhées importantes (plus de 5 selles liquides/jour).  
• Ne fait pas, urine peu, ou plus de taches ou à des couches sales.  
• Une nouvelle consultation est à prévoir rapidement dans ce cas.  
• Appeler le SAMU 112 ou 15.  
• Appeler le médecin traitant, le pédiatre ou le médecin de garde ou aller aux urgences.  
• Surveiller les convulsions, sur perte de conscience ou de connaissance.  
• Surveiller les signes de déshydratation (sècheresse de la bouche, urines rares ou absentes, fontanelle déformée).



## Microbiote intestinal

**LE MICROBIOTE INTESTINAL**  
C'est l'ensemble des microbes vivant sur notre corps (bactéries, champignons, virus, ...).  
Nous vivons en symbiose avec ces microbes, c'est-à-dire qu'ils nous aident à fonctionner correctement. À l'inverse, dans certaines situations, le microbiote est perturbé et déséquilibré.

**COMPOSITION**  
Il y a plus de 100 espèces différentes de bactéries dans le microbiote intestinal.  
• Plus de 1000 espèces différentes de bactéries constituent le microbiote intestinal d'un individu sain.  
• Un "bon" microbiote est un microbiote diversifié et équilibré.

**RÔLE**  
• Protection : agit comme une barrière contre les microbes nocifs.  
• Régulation : agit sur le système immunitaire.  
• Métabolisme : agit sur la digestion et l'absorption des nutriments.  
• Communication : agit sur notre comportement et notre humeur.

**LES ANTIBIOTIQUES perturbent le MICROBIOTE**  
COMMENT ?  
Ils agissent en détruisant ou en bloquant l'appariement de bactéries par antibiotiques chez certaines bactéries.  
IMPACT SUR LE MICROBIOTE : EST D'autant plus perturbant que :  
• L'antibiotique agit sur une large gamme de bactéries.  
• La durée de traitement est longue.  
• La prise est très précise (à l'heure).  
Ces perturbations peuvent entraîner des effets indésirables comme la diarrhée ou le syndrome post-antibiotique à la fin de la prise des antibiotiques.

**LES BONS REFLEXES POUR PRESERVER VOTRE MICROBIOTE**  
• UNE ALIMENTATION RICHE ET VARIÉE (favoriser les fibres, les fruits et légumes).  
• L'ACTIVITE PHYSIQUE (régulière et adaptée à votre âge).  
• LES ALIMENTS FERMENTÉS (yaourt, fromage, pain au levain, Kéfir, choucroute).  
• LIMITER LA PRISE DE MÉDICAMENTS (sauf avis médical, ne prenez pas d'antibiotiques sans avis médical, ne prenez pas de médicaments contre le reflux gastro-œsophagien).

**PERTURBATION ET DÉSÉQUILIBRE DU MICROBIOTE**  
FACTEURS ENVIRONNEMENTS :  
• Antibiotiques.  
• Chimiothérapie.  
• Stomatologie.  
• Hospitalisation.  
• Stress.  
• Voyages.  
• Prise d'antibiotiques.  
CONSEQUENCES :  
• Allergies.  
• Maladies auto-immunes.  
• Diabète.  
• Maladies cardiovasculaires.  
• Maladies neurologiques.  
• Maladies du système immunitaire.  
DEVELOPPEMENT DE CERTAINES MALADIES :  
• Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin.  
• Maladies auto-immunes.  
• Maladies cardiovasculaires.  
• Maladies neurologiques.  
• Maladies du système immunitaire.

## BMR/BHRe

Bactéries Multi-Résistantes aux antibiotiques  
Bactéries Hautement Résistantes émergentes

**VOUS ÊTES PORTEUR DE BMR OU BHRe**  
La résistance aux antibiotiques représente l'une des plus graves menaces pesant sur la santé mondiale, la sécurité alimentaire et le développement.

**BMR** (Bactéries Multi-Résistantes aux antibiotiques)  
**BHRe** (Bactéries Hautement Résistantes émergentes)

**1** Vous êtes porteur de bactéries dans vos microbiotes (le tube digestif, la peau, le nez, la bouche, ...)

**2** Lors de l'utilisation d'antibiotiques, les bactéries se défendent et peuvent devenir résistantes.

**3** Êtes porteur d'une BMR/BHRe ne signifie pas forcément avoir une infection. Un antibiotique ne sera prescrit qu'en cas d'infection.

**4** La transmission de bactéries résistantes se fait principalement par les mains et les surfaces contaminées.

**5** Les bactéries résistantes aux antibiotiques (BMR/BHRe) ont la double capacité de se transmettre à d'autres personnes.

**Que dois-je faire pour éviter de contaminer d'autres personnes ?**  
• Informez tous les professionnels de santé que je suis porteur de BMR/BHRe lors des rendez-vous de consultation ou lors des hospitalisations.  
• Peu de changement dans mon quotidien mais je suis vigilant !  
• Éviter de partager des objets personnels (couverts, verre, ...).  
• Éviter de partager des vêtements.  
• Éviter de partager des produits cosmétiques.  
• Éviter de partager des produits de soins personnels (dentifrice, ...).  
• Éviter de partager des produits de soins personnels (savon, ...).

**Que dois-je faire pour préserver l'efficacité des antibiotiques ?**  
• Je prends des antibiotiques uniquement si mon professionnel de santé m'en a prescrit.

Disponible en anglais, en italien, en espagnol et en arabe

# VRS Virus Respiratoire Syncytial

Cliquer sur l'image  
pour découvrir le document

**VRS : Virus Respiratoire Syncytial** 

**De quoi est-il responsable et quels sont les symptômes ?**  
Ce virus est responsable de la bronchiolite. Les symptômes possibles sont :

- Rhinorrhée, obstruction nasale, éternuements
- Toux, Pharyngite
- Atteinte respiratoire
- Céphalées, fièvre inconstante, asthénie

**Comment se transmet-il ?**  
• Transmission directe par voie respiratoire et indirecte par les mains et les objets souillés

**Quel est le traitement ?**  
• Traitement symptomatique à domicile le plus souvent  
• Hospitalisation si critères de gravité ou complications

**Quelles sont les mesures de prévention ?**  
• Hygiène des mains  
• Port du masque si symptômes  
• Aération régulière des locaux  
• Vaccination des femmes enceintes (3ème trimestre) et des personnes âgées >75 ans (ou 65 ans si fragilités), immunisation des nourrissons

**Qui et comment protéger ?**

FEMMES ENCEINTEES, NOUVEAU-NÉS ET NOURRISSONS	PERSONNES >75 ANS OU > 65 ANS PRÉSENTANT UNE PATHOLOGIE CARDIAQUE OU RESPIRATOIRE CHRONIQUE
<ul style="list-style-type: none"><li>• Vaccination par ABRYSVOB®, 1 dose, entre 32 et 36 SA chez la mère (protection de l'enfant à naître)</li><li>• Immunisation passive par BENFORTUS® ou SYNAGIS® chez le nouveau-né et nourrisson</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vaccin AREXVY® ou ABRYSVOB® : 1 dose</li></ul>

• Bulletin N°8 – Fin Août 2023 spécial Nicovimab ou Bevfortus®  
• DGS - URGENT 2024-18 - Modalités de mise en oeuvre de la campagne d'immunisation des nouveau-nés contre les infections à virus respiratoires syncytial (VRS)

PICC à domicile  
La réfection du pansement



[ICI la vidéo](#)

