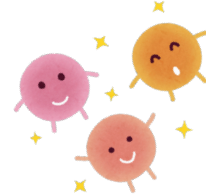
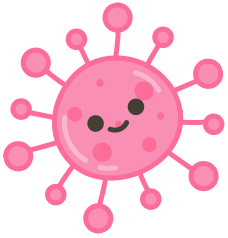




Cahier de vacances *de l'hygiène*

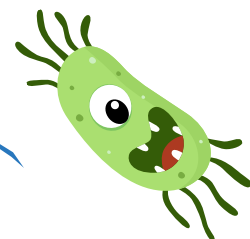
Partout et tout le temps !

MOTS MÊLÉS



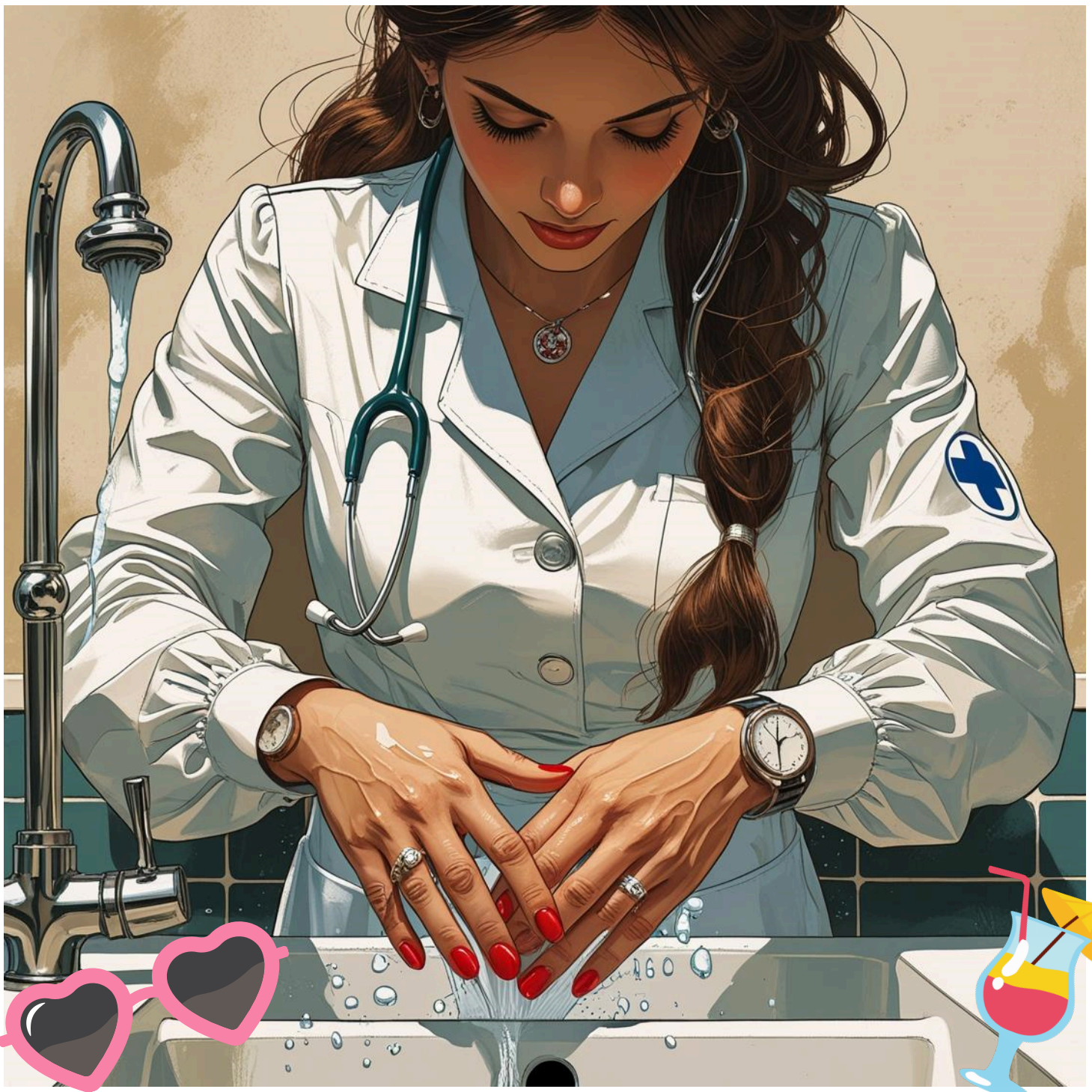
ANTIBIOTIQUE
ANTISEPTIQUE
BACTÉRIE
DÉSINFECTION
FRICTION
GANTS
HYGIENE
INFECTION
LAVAGE
MAINS
MASQUE
PROPRETÉ
PRÉVENTION
RESPECT
STÉRILISATION
VIRUS

F	S	L	R	F	R	I	C	T	I	O	N	G	S
I	A	K	E	L	V	D	N	E	D	R	H	A	T
N	N	W	S	P	T	É	M	T	L	P	K	N	É
F	T	H	P	R	U	S	P	A	P	J	Z	T	R
E	I	Y	E	É	B	I	R	Q	S	Q	O	S	I
C	B	G	C	V	A	N	O	X	K	Q	A	I	L
T	I	I	T	E	C	F	P	Z	Z	B	U	U	I
I	O	È	F	N	T	E	R	M	I	Y	S	E	S
O	T	N	V	T	É	C	E	L	A	B	L	K	A
N	I	E	I	I	R	T	T	K	A	I	N	G	T
F	Q	Z	R	O	I	I	É	Q	P	V	N	I	I
Z	U	S	U	N	E	O	Q	M	C	F	A	S	O
O	E	K	S	H	F	N	R	L	R	C	Q	G	N
P	A	N	T	I	S	E	P	T	I	Q	U	E	E

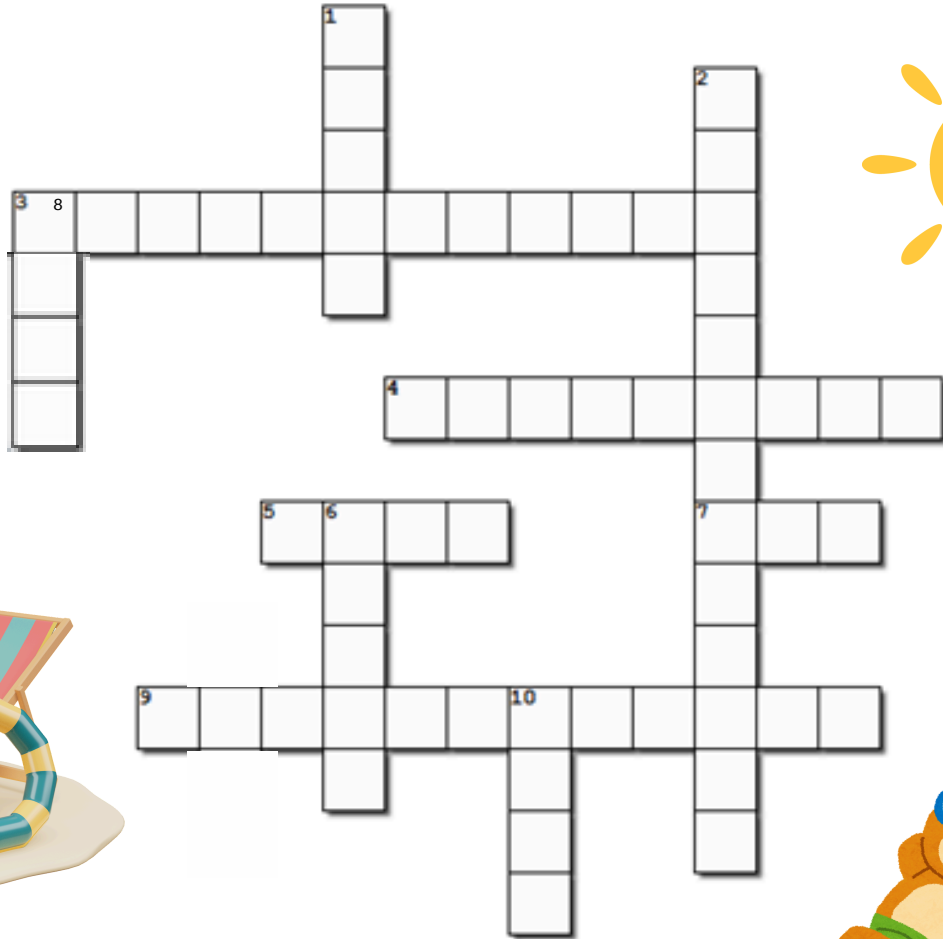


Jeu des 7 erreurs

Retrouve dans le dessin les 7 erreurs concernant la tenue professionnelle et l'hygiène des mains



MOTS FLÉCHÉS



Horizontal

- 3. Entretien de l'environnement
- 4. Appareil de stérilisation
- 5. Démarche de gestion du circuit du linge pour assurer une qualité microbiologique optimale
- 7. Solution pour réaliser une hygiène des mains
- 9. Destruction ou inactivation d'agents pathogènes

Vertical

- 1. EPI porté en cas de contact avec un liquide biologique
- 2. Procédé pour rendre un DM exempt de microorganismes qui se réalise à 134°C
- 6. Démarche de repérage et d'évaluation des risques en comparaison à un référentiel
- 8. Secteur à haut/très haut risque infectieux
- 10. Armoire de stockage utilisée en endoscopie

MOTS CACHÉS



C	M	J	E	S	O	I	N	E	T	J	Y	D	X
D	K	K	T	V	C	L	J	G	P	L	L	B	G
Y	W	N	L	A	V	A	G	E	Z	V	E	V	T
Y	A	S	O	H	Y	G	I	È	N	E	U	I	R
H	D	U	H	I	N	F	E	C	T	I	O	N	A
Q	D	P	D	É	S	I	N	F	E	C	T	E	R
S	T	É	R	I	L	E	M	T	B	H	M	Z	Y
J	N	C	J	S	J	U	U	F	Y	I	A	F	Z
W	W	W	Z	F	A	Q	C	Z	Q	G	G	V	T
Q	B	U	K	K	R	N	E	T	T	O	Y	E	R
M	B	A	C	T	É	R	I	E	J	B	Y	E	F
I	M	T	U	B	R	R	G	A	N	T	I	L	X
É	Q	U	I	P	E	M	E	N	T	U	H	Y	A
X	Z	T	Z	E	G	Y	O	B	V	K	T	C	N

Les mots sont cachés horizontalement.

10 mots se sont cachés dans cette grille... à vous de les retrouver!

Quelle est la bonne date?



1861

Introduction du lavage des mains dans les hôpitaux par Ignace Semmelweis

1854

Publication de la théorie des germes par Louis Pasteur

1990

Application des antiseptiques en chirurgie, débuts de la stérilisation

1673

Découverte de la Pénicilline par Alexander Fleming

1928

Introduction des solutions hydro- alcooliques

1987

Description de l'observation au microscope d'une moisissure par Antonie Van Leeuwenhoek

1867

Apparition des premières résistances à la pénicilline G

1847

Mise sur le marché de la Ciprofloxacine

1946

John Snow, médecin britannique, établit l'origine hydrique du choléra

POINTS À RELIER



Relie les points pour savoir ce qui a atterri sur la plage



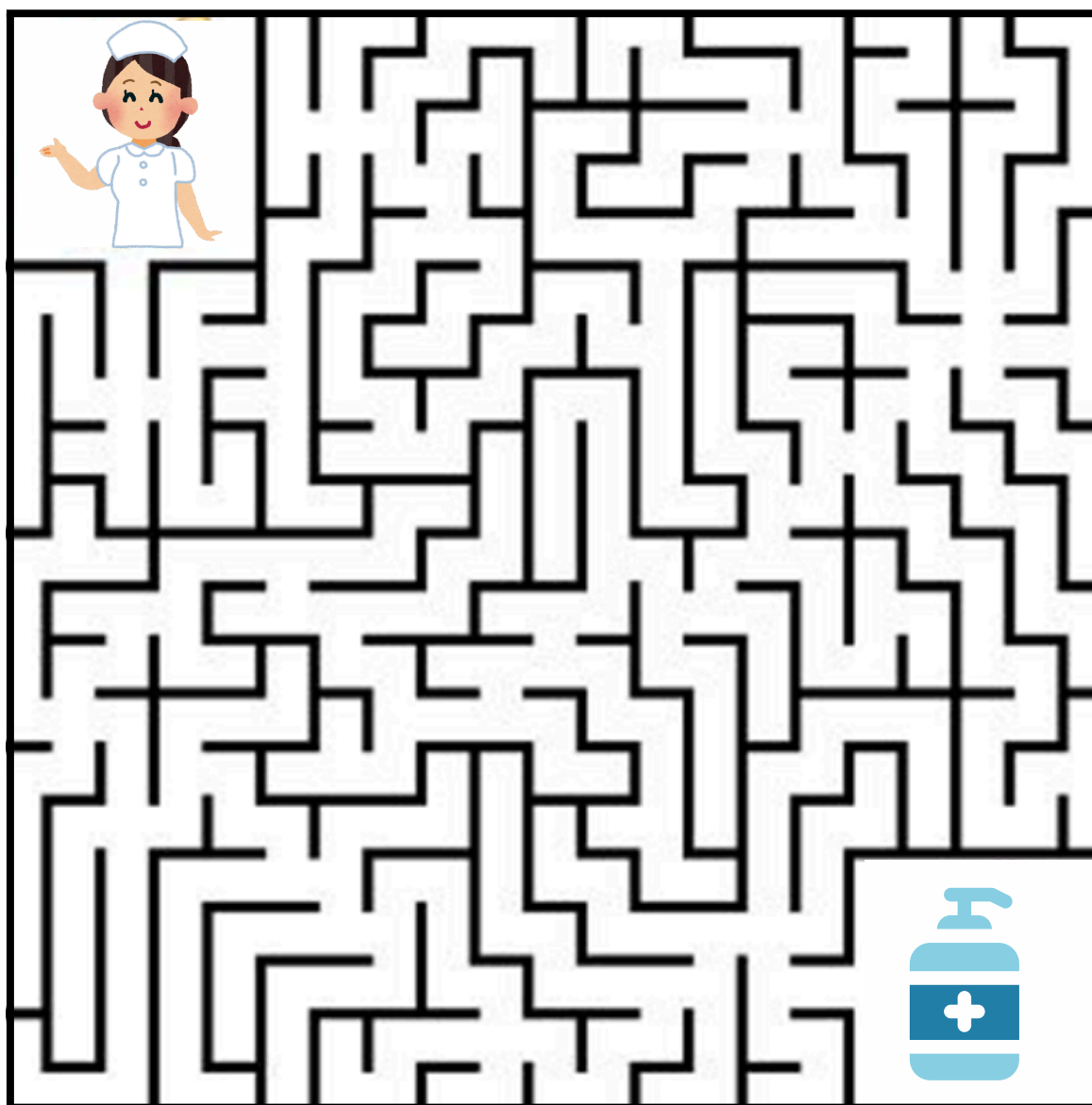


LABYRINTHE



1

Aide Lisa à retrouver son flacon de SHA avant son départ en vacances !

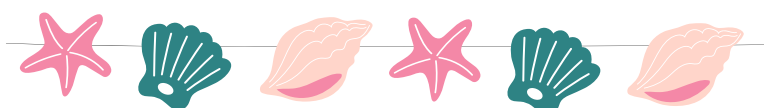
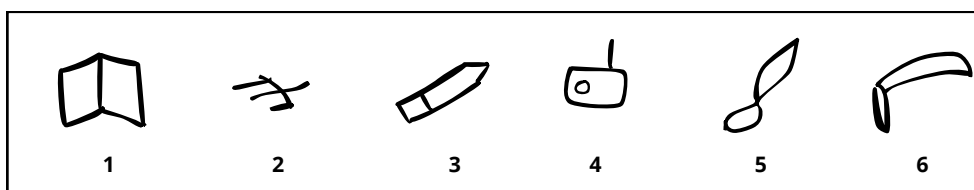




Objets¹ cachés



Quels sont les 3 objets cachés dans ce dessin du bloc opératoire de Grognac-sur-Morve ?





Psycho-test

Quel.le hygiéniste êtes-vous ?



1. D'après l'enquête nationale de prévalence (ENP) 2022, les infections associées aux soins les plus fréquentes sont:

- a. les infections sur site opératoire
- b. les infections urinaires
- c. les infections de la glande de la procrastination

2. D'après l'ENP 2022, la bactérie la plus fréquemment en cause dans les infections associées aux soins est:

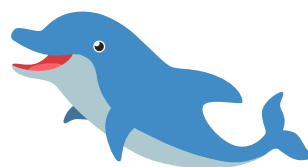
- a. *Escherichia coli*
- b. *Faulefairum expressii*
- c. *Staphylococcus aureus*

3. Vous arrivez dans une unité où personne ne porte le tablier plastique dans une situation "Précautions contact". Vous:

- a. Levez les yeux au ciel, marmonnez "A quoi bon..." et inscrivez le service dans votre "Top 3 des causes perdues"
- b. Respirez profondément, faites un rapide rappel des consignes à l'équipe et laissez une fiche pratique sur la table de soins (plastifiée, évidemment)
- c. Distribuez des tabliers comme des flyers et organisez un mini-escape game pédagogique dans la salle de soins

4. D'après les résultats du quick audit national 2023 sur les sondes endocavitaires, le taux de vérification de la gaine avant son retrait, quel que soit de type de désinfection est de:

- a. <50%
- b. Entre 50 et 60%
- c. > 120% (qui peut le plus, peut le moins...)



5. D'après l'ENP 2022, le type de service qui présente le plus haut taux d'infections associées aux soins est:

- a. Les maladies du sang
- b. Les Unités de Traitement des Crises Existentielles en Milieu Caféiné
- c. La réanimation



6. D'après les résultats du quick audit national 2023 sur les sondes endocavitaires, le taux de traçabilité de la désinfection de la sonde par essuyage est :

- a. < 40% (les bics 4 couleurs, c'est surfait)
- b. Entre 40 et 50%
- c. > 50%

7. Lors d'un audit, vous observez une infirmière qui réalise une friction hydro-alcoolique avec... enthousiasme. Que faites-vous?

- a. Vous la félicitez en chanson et lui proposez un duo de FHA synchronisée
- b. Vous notez le bon geste dans votre grille, avec un discret hochement de tête approuvateur
- c. Vous lui dites : "C'est bien, mais c'est pas ça qui va sauver le monde" puis vous filez dans le prochain service

8. Selon l'enquête nationale de prévalence en EHPAD 2024, quelle est la prévalence de résidents infectés en EHPAD ?

- a. <1,5% ; on est trop bons...
- b. Entre 1,5 et 2% ; c'est acceptable mais perfectible
- c. Entre 2 et 2,5% ; il reste une bonne marge de progrès

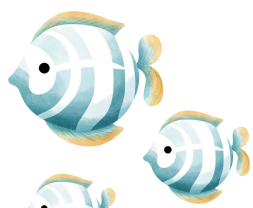
9. Selon l'enquête nationale de prévalence en EHPAD 2024, quel est l'antibiotique le plus prescrit en prophylaxie dans les EHPAD ?

- a. Le Cotrimoxazole
- b. La Fosfomycine
- c. La Ziguillocilline

Retrouvez l'interprétation de vos résultats page 14

10. En visitant un service, vous remarquez que le bionettoyage de la chambre a été fait... au lance-pierre. Vous:

- a. Vous transformez en détective du balai, vérifiez les coins, les plinthes, les protocoles et proposez une formation express avec test fluorescéine à la clé
- b. Engagez le dialogue avec l'ASH et la cadre pour analyser les contraintes et rappeler les bons réflexes, dans une optique d'amélioration continue
- c. Soupirez, prenez une photo, et vous dites que de toute façon, ça fait 10 ans que c'est comme ça ici.





HOROSCOPE BACTÉRIO



♈ Bélier

Toujours prêt à foncer tête baissée... y compris dans une ordonnance d'antibiotiques que personne ne t'a prescrite! Cette semaine, canalise ton énergie en frictionnant tes mains avec vigueur (mais sans décaper la peau). Résiste à l'envie de prendre des médocs "par précaution" : ce n'est pas un concours de pilules.

♉ Taureau

Confort, sécurité, et... restes de sirop d'antibio de l'hiver dernier ? Non, Taureau. Ce n'est pas une bonne idée, même si ça sent la fraise. Garde ton amour du cocooning, mais jette les vieux flacons : un antibiotique périmé, c'est comme un camembert trop fait – douteux et dangereux.

♊ Gémeaux

Toi qui adores papoter, attention aux fake news en salle d'attente : "les antibiotiques soignent les virus", "c'est bon pour le moral", "ça fait repousser les cheveux"... NON. Renseigne-toi avant de répéter n'importe quoi. Et nettoie ton téléphone, il est plus sale que ta réputation.

♋ Cancer

Sensibilité et compassion, c'est toi tout craché. Tu veux soigner tout le monde... mais tu n'es pas médecin ! Arrête de jouer au pharmacien de l'amour. Offre une tisane, pas une amoxicilline. Et pense à nettoyer ta brosse à dents, elle ne mérite pas de baigner dans un vieux verre douteux.

♌ Lion

Brille, Lion, mais pas par ton ignorance des résistances bactériennes ! Tu veux impressionner ? Apprends à dire non aux prescriptions inutiles. Et si tu éternues, évite d'en faire un spectacle. Un mouchoir et une friction de mains en coulisses, ça suffit.

♍ Vierge

Toi, l'obsédé de la propreté : bravo pour ton gel hydroalcoolique, ton savon au pH neutre et ta fixette pour les lingettes. Mais n'oublie pas : les antibiotiques, ce n'est pas du liquide vaisselle ! Si ton médecin dit : "pas besoin", respire un bon coup et accepte.

♎ Balance

Tu hésites ? Antibiotiques ou pas ? Si ce n'est pas bactérien, c'est NON. Tu n'as pas besoin de faire un sondage auprès de tes 14 amis ou de comparer les symptômes sur 3 forums. Appelle ton médecin et suis son avis – il a fait plus d'études que ton groupe WhatsApp.

♏ Scorpion

Mystérieux, intense... et légèrement parano ? Non, ce n'est pas une conspiration des labos si on te refuse des antibiotiques pour ton rhume. Arrête d'accuser la Terre entière. Concentre ton énergie sur le nettoyage de ta boîte à pharmacie (Spoiler : la pommade périmée de 2009 ne ressuscitera pas, pas besoin de la conserver encore 10 ans).

♐ Sagittaire

Aventurier dans l'âme, tu veux tout tester. Mais les antibiotiques, ce n'est pas un buffet à volonté ! Inutile d'en prendre "au cas où", même en randonnée. Et n'oublie pas : les bactéries mutantes, c'est cool dans les films, moins dans ton intestin.

♑ Capricorne

Responsable et discipliné ? On t'adore. Tu prends toujours tes traitements jusqu'au bout (bravo), mais rappelle-toi : pas de recyclage de pilules pour Mamie ou le chien. Et range ta boîte à pharmacie, ce n'est pas un jeu de société mal classé.

♒ Verseau

Esprit libre et original, tu aimes les remèdes alternatifs. OK pour les infusions de thym, mais n'invente pas tes propres antibiotiques à base de miel et d'encens. Et si tu veux sauver le monde, commence par ne pas créer de super bactéries résistantes.

♓ Poissons

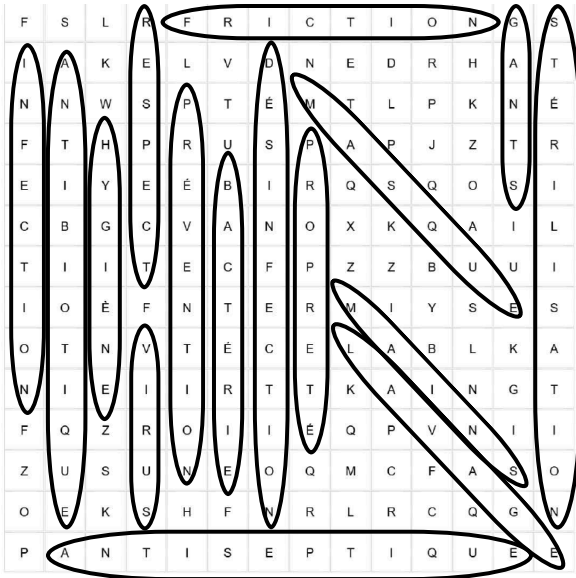
Émotionnel et influençable, tu prends un antibiotique quand ton voisin tousse. Stop ! Tu n'es pas une éponge à microbes. Lave-toi les mains, dors, bois de l'eau, et surtout, consulte un vrai médecin avant de jouer les malades imaginaires.



Solutions



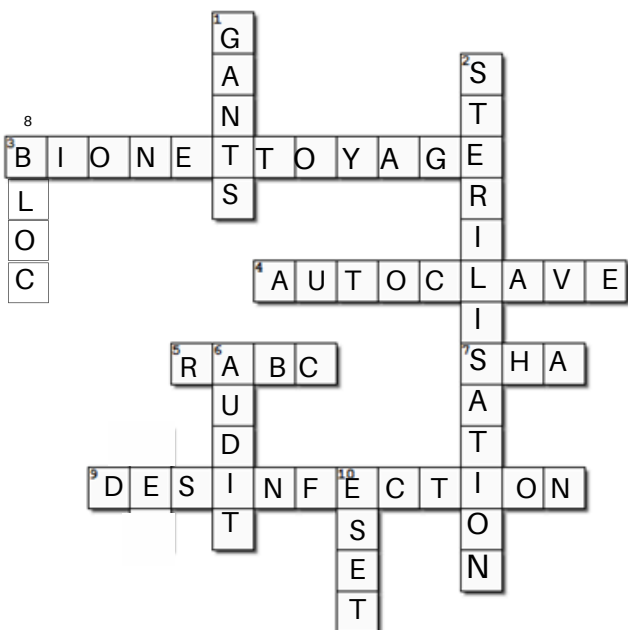
Mots mêlés p2



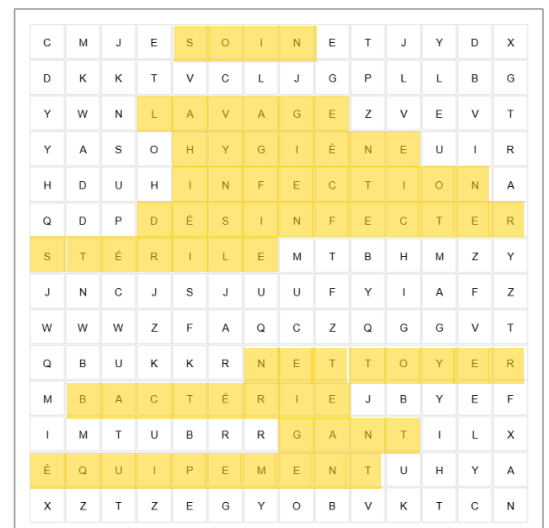
Jeu des 7 erreurs p3



Mots fléchés p4



Mots cachés p5



Les mots sont cachés horizontalement.

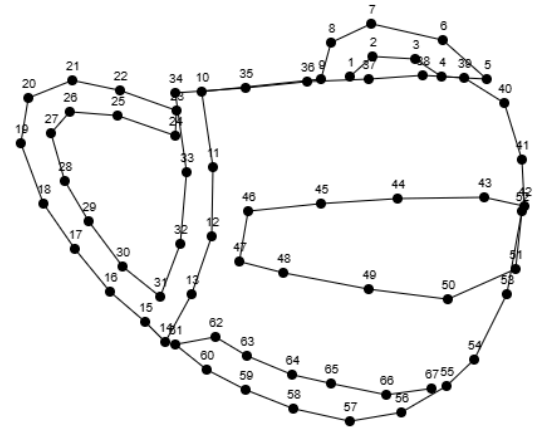


Solutions

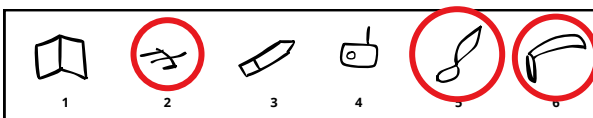
Quelle est la bonne date ? p6

- 1673** Description de l'observation au microscope d'une moisissure par Antonie Van Leeuwenhoek
- 1847** Introduction du lavage des mains dans les hôpitaux par Ignace Semmelweis
- 1854** John Snow, médecin britannique, établit l'origine hydrique du choléra
- 1861** Publication de la théorie des germes par Louis Pasteur
- 1867** Application des antiseptiques en chirurgie, débuts de la stérilisation
- 1928** Découverte de la Pénicilline par Alexander Fleming
- 1946** Apparition des premières résistances à la pénicilline G
- 1987** Mise sur le marché de la ciprofloxacine
- 1990** Introduction des solutions hydro-alcooliques

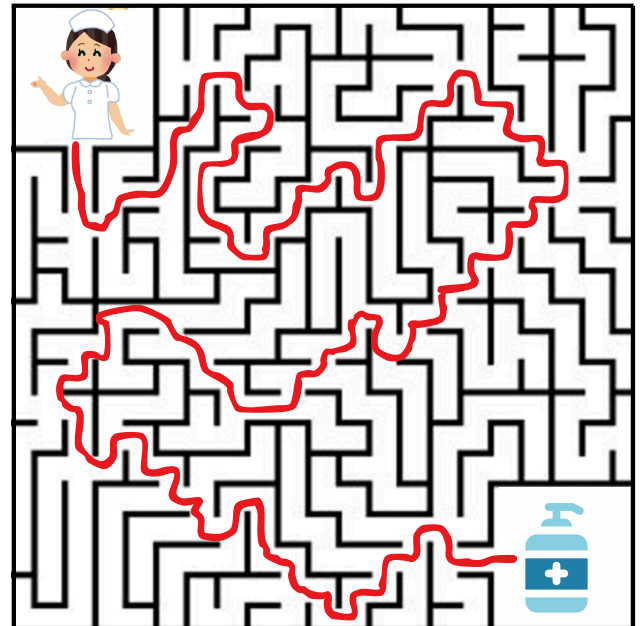
Points à relier p7



Objets cachés p8



Labyrinthe p9





Solutions

Psycho-test p10

Fais la somme du nombre de points correspondant à tes réponses selon le tableau suivant

Réponse	A	B	C		A	B	C
Question 1	1	3	0	Question 6	0	3	0
Question 2	3	0	1	Question 7	2	3	0
Question 3	0	1	3	Question 8	0	0	3
Question 4	1	3	0	Question 9	1	3	0
Question 5	1	0	3	Question 10	3	2	0



27 à 30 points - Le Jedi de l'Hygiène

Vous ne marchez pas; vous glissez sur un nuage de SHA. La couleur de votre sabre laser change en fonction du niveau de risque infectieux dans la pièce. Les recommandations n'ont même pas besoin d'être affichées : tel maître Yoda, vous les incarnez. Vous formez, motivez, inspirez - parfois un peu trop - mais toujours avec passion. Juste... n'oubliez pas de respirer (et de dormir sans penser à vos indicateurs).



15 à 26 points - L'Hygiéniste équilibré.e

Discret mais efficace, vous êtes le parfait dosage entre rigueur et adaptation. Vous connaissez les référentiels mais vous savez qu'un sourire ou une blague peuvent faire autant pour la prévention qu'un power point bien ficelé. Vous tendez la main (après avoir effectué une bonne friction), sans pointer du doigt. Un hygiéniste avec qui on veut bosser - et boire un café entre deux audits.



0 à 14 points - L'Hygiéniste fatigué.e mais attachant.e

Vous avez connu les grands combats : les SHA à pompe manuelle, les protocoles papier, et les résistances farouches (humaines, pas bactériennes). Aujourd'hui, vous tenez bon, mais l'énergie fluctue. Un petit rappel des fondamentaux, une dose de reconnaissance, et vous voilà reparti.e ! Vous avez le potentiel ; il suffit parfois d'un bon binôme ou d'un service motivé pour rallumer votre flamme.

MISSIONS



Centre d'appui pour la **P**révention
des infections **a**ssociées aux **s**oins

Notre territoire d'action :
Les Hauts-de-France



Lille
Siège du CPias



Amiens
Antenne du
CPias



Secteurs d'activité :

- Établissements de Santé,
- Établissements
et Services Médico-Sociaux,
- Soins de Ville

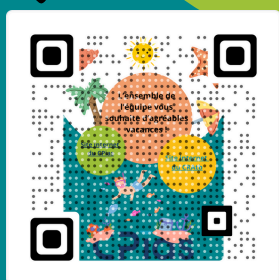
MISSIONS

- Contribution à l'élaboration de la stratégie et des plans régionaux de prévention des infections et de l'antibiorésistance
- Expertise et appui aux professionnels de santé pour la prévention des infections associées aux soins (IAS) et de la résistance aux anti infectieux
- Coordination et animation des réseaux des professionnels de santé impliqués dans la prévention des IAS
- Identification des spécificités régionales concernant le risque infectieux
- Investigation et appui à la gestion des déclarations des IAS
- Promotion des mesures d'hygiène



**L'ensemble de
l'équipe vous
souhaite d'agréables
vacances !**

**Site internet
du CPias**



**Site internet
du CRAtb**

