

LA TRANSMISSION

Une personne peut transmettre la gale sans le savoir !

Une poignée de mains ne suffit pas à attraper la gale

Elle est principalement directe : contacts rapprochés et prolongés avec une personne atteinte de la gale (membre d'une famille vivant sous le même toit, contacts peau à peau, soins de nursing, soins cutanés...).

Plus rarement, elle est indirecte : par l'intermédiaire des tissus contaminés (vêtements, linge ou literie) dans lesquels le parasite peut survivre 2 à 3 jours.

COMMENT ÉVITER LA TRANSMISSION A L'ENTOURAGE ?

- Se laver les **mains à l'eau et au savon** régulièrement
- Utiliser des essuie-mains à usage unique
- **Eviter le prêt de vêtements ou de serviettes** au sein de son entourage
- Effectuer un traitement minutieux du linge et de l'environnement

MISE EN GARDE

La période avant l'apparition des symptômes de la gale peut être longue (jusqu'à 6 semaines).



En cas de signes cutanés ou en cas de doute, contacter le médecin.



Des démangeaisons résiduelles peuvent subsister plusieurs jours après la prise du traitement et ne signifient pas un échec du traitement.

En cas de doute, consultez votre médecin.

Transmis par :



Références :

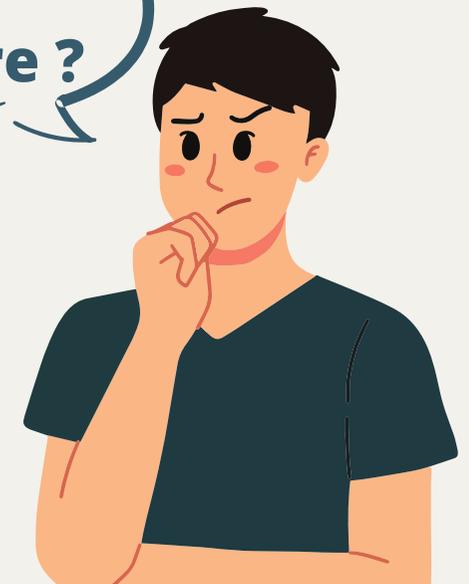
- [Survenue d'un ou plusieurs cas de gale - HCSP 09/11/2012](#)
- [Epidémie de gale communautaire - guide d'investigation et aide à la gestion - INVS novembre 2008](#)

LA GALE

" S' informer pour s'en débarrasser "

A destination des usagers

Que faut-il faire ?



Nous contacter :



QU'EST CE QUE LA GALE ?

C'est une infection de la peau qui peut se transmettre et entraîner une épidémie.

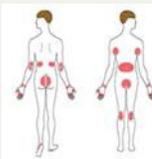
Elle est due à un parasite invisible à l'œil nu, appelé « sarcopte ».

Il circule sous la peau en creusant des petits tunnels.

La gale n'est pas une maladie grave mais un traitement est nécessaire pour guérir.

Il existe plusieurs formes :

- **La gale commune, plus fréquente**, qui se manifeste par des démangeaisons intenses surtout la nuit, associées à des lésions cutanées principalement sur les zones des plis du corps (entre les doigts, au niveau des poignets, coudes, aisselles...)



- **La gale profuse**, avec une extension des lésions cutanées sur l'ensemble du corps. Cette forme se manifeste plus particulièrement chez les personnes âgées et immunodéprimées, et est souvent due à un retard de diagnostic.

💡 **Chez le nourrisson**, les symptômes de gale sont parfois trompeurs :

1. présence de vésicules ou de pustules sous les pieds ou sous les aisselles, pouvant atteindre le visage, contrairement à l'adulte
2. l'enfant est souvent irritable, agité et s'alimente moins

La gale doit être traitée dès les premiers signes :

➡ **Consulter un médecin**

QUE FAIRE ?

Il est nécessaire de traiter **en même temps** la personne atteinte de gale et ses contacts proches*

*Ayant des contacts cutanés prolongés : entourage familial, câlins, relations sexuelles, soins rapprochés ...

1

Traitement médical

Deux types de traitement sont possibles :

- **Local** (crème, lotion)

et/ou

- **Oral** (comprimé)



Selon la prescription médicale, le traitement est à renouveler 8 jours plus tard.

Pour éviter de transmettre la gale, il est conseillé que la personne atteinte de la gale reste à domicile jusqu'à 48h suivant le début du traitement.

Les contacts proches ne sont pas concernés par cette mesure.

3

Traitement des objets, des surfaces et des sols

- Nettoyer la vaisselle, les objets, les surfaces et sols de manière habituelle
- Aspirer soigneusement le mobilier tissu (canapé, matelas, tapis...)
- Utiliser un nettoyeur vapeur est une alternative efficace



En cas de gale profuse, traiter impérativement l'environnement par pulvérisation d'un acaricide
Pas de risque de contamination par les surfaces lisses (stylo, téléphone, vaisselle, tables...)

2

Traitement du linge

A FAIRE LE LENDEMAIN DU TRAITEMENT MÉDICAL

Comprend tout vêtement, linge de lit et de toilette, écharpe, bonnet, gants, doudou ou jouet en tissu, chaussons, tapis, siège auto, fauteuil ou canapé en tissu ... :

- Utilisés dans les 3 jours précédents, pour la gale commune
- Utilisés dans les 8 jours précédents, pour la gale profuse

➔ Manipuler le linge à distance de soi avec des gants sans le secouer, le changer tous les jours pendant 48h

➔ Laver à une température \geq à 60°

- Si non lavable à 60° :
-Vaporiser avec un produit acaricide type A-PAR® ou Baygon vert® puis aérer la pièce (*Éviter la manipulation de produit acaricide par ou en présence d'une personne ayant des problèmes respiratoires*)
-Enfermer en sac hermétique puis laisser agir 3h
-Laver ensuite en machine à température habituelle
- Si non lavable et en l'absence de produit acaricide : mettre dans un sac plastique fermé au moins pendant 3 jours