



Gestion du lait maternel en unité de soins hors circuit géré par un lactarium

SEPT REGLES POUR EVITER LES CONTAMINATIONS

1

EXPRESSION DU LAIT

- En hospitalisation et à domicile à l'aide de matériel propre :
Tire-lait et tétérrelles entretenus avec un détergent, bien rincés et séchés puis stockés dans un contenant propre et sec.
- Hygiène corporelle quotidienne et hygiène des mains avant chaque expression.
- Changement de soutien-gorge quotidien.



2

TRACABILITE

Chaque flacon de lait doit être identifié immédiatement avec les noms et prénoms de l'enfant et de la maman.
Préciser la date et l'heure de l'expression.



3

TRANSPORT DU LAIT

Les flacons de lait doivent être transportés correctement fermés dans une glacière ou un sac isotherme propre contenant des pains de glace.
A la réception dans le service, vérifier les bonnes conditions de transport.



4

STOCKAGE DU LAIT

Il est possible de conserver le lait :

- au réfrigérateur (4°C) : 48 heures
- au congélateur (-18°C) : 6 mois



5

CONSERVATION ET UTILISATION DU LAIT

Le lait peut être conservé 4 heures à température ambiante (20-25°C).
Si du lait est décongelé au réfrigérateur, il devra être consommé dans les 24 heures.
Privilégier l'utilisation d'un chauffe-biberon, entretenu régulièrement.
Eviter d'utiliser un micro ondes.
Le lait chauffé doit être utilisé dans l'heure sinon il doit être jeté.



6

ENTRETIEN ET GESTION DU REFRIGERATEUR

Tous les jours avec un détergent désinfectant.
Si possible, attribuer un plateau dédié à chaque enfant contenant ses flacons. Nettoyer celui-ci tous les jours.
Relever et tracer quotidiennement la température du réfrigérateur.



7

ATTENTION PARTICULIERE

- Une hygiène des mains rigoureuse est nécessaire à chaque étape de manipulation des flacons de lait
- En cas d'erreur de don, une procédure doit être établie pour préciser la conduite à tenir

