

# Des soins sûrs pour chaque nouveau-né et chaque enfant

**DRP : Désobstruction Rhino-Pharyngée**

**Bébé enrhumé ou nez obstrué :**  
→ Inconfort car bébé ne respire que par le nez jusqu'à 6 mois  
→ Sommeil perturbé  
→ Prise des repas difficile

**Une DRP doit être réalisée :**  
→ avant le repas : pour éviter les vomissements  
→ avant le coucher : pour faciliter le sommeil

La DRP permet de prévenir les otites et les bronchiolites.  
Penser à réaliser une hygiène des mains avant et après la DRP

**Comment réaliser une DRP ?**

**De 0 à 6 mois**  
Sérum physiologique en pipette : allonger bébé sur le côté en veillant à maintenir la bouche de l'enfant fermée. Injecter 5 mL de sérum physiologique dans la narine du haut. Le liquide doit ressortir par l'autre narine. Essuyer avec un mouchoir. Renouveler la même opération de l'autre côté.

**A partir de 4 mois**  
Seringues nasales possibles (SAUF OTITE) avec 5 à 10 mL de sérum physiologique : installer l'enfant en position assise contre soi et le protéger avec une serviette. En le tenant vers l'avant, insérer la seringue dans la narine et injecter le sérum physiologique. Le liquide doit ressortir par l'autre narine. Renouveler la même opération de l'autre côté. Les sécrétions peuvent être récoltées avec un mouche bébé à aspiration buccale. Après usage, nettoyer la seringue, le piston et le mouche-bébé à l'eau chaude et au savon puis laisser sécher.

**A partir de 3 ans environ**  
Spray nasal isotonique - flacon prêt à l'emploi

Dispositif de lavage des fosses nasales à remplir de sérum physiologique : installer l'enfant debout devant un lavabo. Orienter la tête vers l'avant et vers la droite quand on verse dans la narine gauche, puis inversement. Verser dans une narine, puis dans l'autre. Nettoyer le dispositif à l'eau et au savon puis laisser sécher.

**L'excès de DRP peut entraîner des irritations nasales**

L'hygiène des mains et la vaccination sont des gestes essentiels pour limiter la transmission des infections. En présence de symptômes ORL ou respiratoires, le port du masque est recommandé.

CPIas HDF - septembre 2025

**Gestion du lait maternel en unité de soins hors circuit géré par un lactarium**

**SEPT REGLES POUR EVITER LES CONTAMINATIONS**

- 1 EXPRESSION DU LAIT**
  - En hospitalisation et à domicile à l'aide de matériel propre.
  - Tire-lait et tétérelles entretenus avec un détergent, bien rincés et séchés puis stockés dans un contenant propre et sec.
  - Hygiène corporelle quotidienne et hygiène des mains avant chaque expression.
  - Changement de soutien-gorge quotidien.
- 2 TRACABILITE**

Chaque flacon de lait doit être identifié immédiatement avec les noms et prénoms de l'enfant et de la maman. Préciser la date et l'heure de l'expression.
- 3 TRANSPORT DU LAIT**

Les flacons de lait doivent être transportés correctement fermés dans une glacière ou un sac isotherme propre contenant des pains de glace. A la réception dans le service, vérifier les bonnes conditions de transport.
- 4 STOCKAGE DU LAIT**

Il est possible de conserver le lait :
  - au réfrigérateur (4°C) : 48 heures
  - au congélateur (-18°C) : 6 mois
- 5 CONSERVATION ET UTILISATION DU LAIT**

Le lait peut être conservé 4 heures à température ambiante (20-25°C). Si du lait est décongelé au réfrigérateur, il devra être consommé dans les 24 heures. Privilégier l'utilisation d'un chauffe-biberon, entretenu régulièrement. Eviter d'utiliser un micro ondes. Le lait chauffé doit être utilisé dans l'heure sinon il doit être jeté.
- 6 ENTRETIEN ET GESTION DU REFRIGERATEUR**

Tous les jours avec un détergent désinfectant. Si possible, attribuer un plateau dédié à chaque enfant contenant ses flacons. Nettoyer celui-ci tous les jours. Relever et tracer quotidiennement la température du réfrigérateur.
- 7 ATTENTION PARTICULIERE**
  - Une hygiène des mains rigoureuse est nécessaire à chaque étape de manipulation des flacons de lait
  - En cas d'erreur de don, une procédure doit être établie pour préciser la conduite à tenir

CPIas HDF - septembre 2025

**Bienvenue en néonatalogie**  
Ensemble, protégeons votre bébé !

**Hygiène des mains**  
Utilisez la solution hydro-alcoolique dès l'entrée dans le service, à renouveler avant tout contact avec votre bébé ou son environnement

**Incubateur**  
Évitez d'introduire des objets non autorisés car il y a un risque de développement des bactéries

**Gestion du lait**  
Respectez les règles d'étiquetage de transport et de conservation du lait maternel. Respectez les règles d'entretien du tire lait

**Cathéters, sondes...**  
Signalez tout pansement décollé. Soyez vigilant aux différents dispositifs présents

**Hygiène respiratoire**  
En cas de symptômes respiratoires ou ORL, portez un masque chirurgical ou si possible, reportez votre visite

**Téléphone portable**  
Idéalement, gardez votre téléphone dans votre sac. Désinfectez-le régulièrement

CPIas HDF - septembre 2025

**Les antiseptiques en néonatalogie**

Ne pas rincer. Attendre le séchage complet si le nouveau-né a moins de 28 SA, retirer l'excédent de produit avec une compresse sèche.

| NOM DU PRODUIT | PRINCIPES ACTIFS                                       | EFFICACITÉ                                                     | CONTRE-INDICATIONS (CI) PRÉCAUTIONS D'EMPLOI (PE)                                                                      |
|----------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| BISEPTINE®     | Gluconate de chlorhexidine<br>Chlorure de benzalkonium | Spectre limité                                                 | CI : Allergie à l'un des composants<br>Application sur les muqueuses, dans les yeux, les oreilles, cerveau et méninges |
| DAKIN®         | Chlore actif 0,5 %                                     | Large spectre                                                  | PE : Hypersensibilité au chlore                                                                                        |
| AMUKINE®       | Chlore actif 0,06 %                                    | Large spectre mais efficacité moindre car concentration faible | PE : Hypersensibilité au chlore                                                                                        |

|                                          | AMUKINE® ou DAKIN®                                                        | BISEPTINE®                                                               |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>NETTOYAGE OU DÉTERSION DE LA PEAU</b> | Humidifier une compresse stérile avec l'eau stérile et du savon doux      | Verser la Biseptine® sur une compresse stérile et appliquer délicatement |
| <b>RINÇAGE</b>                           | Rincer soigneusement avec de l'eau stérile                                | Pas de rinçage                                                           |
| <b>SÉCHAGE</b>                           | Tamponner avec des compresses stériles                                    |                                                                          |
| <b>ANTISEPSIE</b>                        | Verser l'antiseptique sur une compresse stérile et appliquer délicatement |                                                                          |
| <b>TEMPS D'ACTION</b>                    | Selon les recommandations du fabricant : 30 secondes                      |                                                                          |
| <b>SÉCHAGE</b>                           | Laisser sécher spontanément                                               |                                                                          |

A partir de l'avis "Antiseptique de la peau saine avant un acte invasif en néonatalogie" version du 13 juin 2022  
CPIas HDF - septembre 2025

**L'entretien des jouets en collectivité**

**Pourquoi est-ce important de nettoyer les jouets ?**  
Les bébés adorent s'amuser avec leurs jouets préférés. Ils peuvent les manipuler, baver dessus, les jeter par terre, et les remettre à la bouche. Ces jouets peuvent contenir des microbes qui pourraient rendre les enfants malades, en particulier en collectivité.

**Utilisation d'un Détergent Désinfectant compatible avec l'usage alimentaire (DDA)**

- Toujours vérifier les recommandations d'utilisation du fabricant ainsi que le temps de contact recommandé (5-15mn)
- Utiliser des EPI (gants, lunettes de protection, tablier)
- Respecter la dilution et le temps de conservation de la solution préparée
- Rincer à l'eau et sécher soigneusement
- Stocker ces produits hors de portée des enfants

**Les jouets non immergeables**  
Chaque jour : essuyage avec une chiffonnette (à usage unique ou réutilisable, changée quotidiennement avec lavage en machine) imprégnée d'une solution de DDA puis rinçage avec chiffonnette humide

**Les jouets immergeables**  
Entretien 2 fois par semaine : trempage dans une solution de DDA, nettoyage puis rinçage soigneux avant séchage

**Les hochets, tétines ou autres objets portés à la bouche** doivent faire l'objet d'un nettoyage quotidien. Si le jouet tombe, il est recommandé de le rincer à l'eau ou de l'essuyer immédiatement avec une chiffonnette pré-imprégnée de DDA.

**Entretien en lave vaisselle**  
Pour les petits jouets à surface rigide pouvant supporter les hautes températures

**Entretien en lave linge**  
Peluches ou jouets en tissu : entretenir au minimum chaque semaine à un cycle à 40°C et les sécher à haute température (sèche-linge)  
Déguisements : laver après chaque utilisation.

**Points de vigilance**

- Laver sans délai les jouets ou peluches présentant une souillure visible
- Éviter de partager les jouets portés à la bouche tant que ces derniers n'ont pas été lavés et désinfectés
- Éliminer les jouets cassés
- Attention aux orifices : risque de moisissure

**Solutions alternatives si incompatibilité avec le lave linge**

- La vapeur
- La congélation : 3 h minimum dans un sac plastique placé à -18° tue les acariens

**Augmenter la fréquence d'entretien des jouets en cas d'épidémie !**

CPIas HDF - septembre 2025



Passes ton tel sur le QR code

