

Définition / indications

Introduction d'une sonde stérile dans la vessie par le méat urinaire pour une durée prolongée, en respectant les règles d'asepsie rigoureuse afin d'en réaliser le drainage.

Le sondage est indiqué en cas de rétention urinaire aigue, en per-opératoire pour certaines chirurgies et lorsqu'une mesure précise de la diurèse est nécessaire.

L'incontinence urinaire n'est pas une indication de pose de sonde à demeure.

Avant toute pose de sonde urinaire à demeure, évaluer les alternatives au sondage.

Choix de la sonde

- Si drainage > 14 jours, préférer une sonde siliconée hydrophile (meilleure tolérance)
- Si drainage < 14 jours : sonde en latex ou siliconée
- Chez la femme et l'enfant, la forme droite est plus adaptée à l'urètre
- Chez l'homme, le modèle bâquillé est plus adapté et facilite le passage

Matériel nécessaire

- Soluté Hydro Alcoolique
- Gants non stériles à UU
- Gants stériles
- Nécessaire pour la toilette intime
- Savon doux
- Antiseptique adapté aux muqueuses (ATS)
- Tablier de protection à UU
- Compresses stériles
- Set de sondage à UU
- Seringue + eau stérile 10 ml
- Sonde vésicale adaptée
- Collecteur d'urine stérile avec site de prélèvement, valve anti retour et robinet de vidange système clos

En pratique

1



2

Réunir le matériel sur un plan de soin propre (préalablement désinfecté)

3

Toilette urogénitale (gants non stériles) : eau + savon doux, rincer et sécher (chez l'homme, décalotter le gland)

4



5

Préparer le matériel stérile: set de sondage, sonde, collecteur d'urine, seringue, lubrifiant, compresses

6

Antisepsie large : gants non stériles + compresses stériles + ATS

7



8

Remplir la seringue d'eau stérile, connecter la sonde au collecteur d'urines, lubrifier la sonde et installer le champ stérile sur le patient

9

Introduire la sonde sans forcer, s'assurer de l'écoulement d'urine puis gonfler le ballonnet avec la seringue d'eau stérile. Tirer doucement la sonde jusqu'au blocage du ballonnet (recalotter chez l'homme)

10

Accrocher le collecteur en position déclive retrait des gants + SHA + tracer le soin

Point de vigilance

- Pas de déconnexion** du système clos
- Choisir le plus petit calibre de sonde selon l'anatomie et proscrire la vaseline
- Gonfler le ballonnet avec de l'**eau stérile**
- Fixer la sonde pour éviter les lésions urétérales
- Le collecteur ne doit pas toucher le sol
- Vider régulièrement le collecteur
- Effectuer une toilette urogénitale à l'eau et au savon doux chaque jour (pas d'ATS)
- Si ECBU, utiliser le site de prélèvement du collecteur préalablement désinfecté avec de l'alcool à 70°

Proscrire

LE PRÉLÈVEMENT DANS LE SAC COLLECTEUR D'URINES POUR LA RÉALISATION D'UN ECBU