

## Définition

Le sondage urinaire intermittent consiste à vider la vessie à l'aide d'une sonde à usage unique insérée dans l'urètre plusieurs fois par jour. Il permet une vidange vésicale complète, sans laisser la sonde en place entre chaque utilisation.

Ce type de sondage est indiqué en cas de rétention urinaire chronique : vessie neurologique, situation de handicap grave, etc... Il contribue à améliorer le confort de vie et à préserver l'autonomie.

## Choix de la sonde

- La longueur de la sonde doit permettre d'assurer une vidange complète de la vessie.
- Utiliser des sondes de charrière 12 ou 14.
- Privilégier des sondes hydrophiles à usage unique.

## Auto-sondage

Il est réalisé par le patient lui même après apprentissage.

## Hétéro-sondage

Il est réalisé par un soignant ou un aidant si le patient n'est pas en capacité de le réaliser seul.

## En pratique

1

Lavage des mains



2

Réunir le matériel nécessaire

**Une à 2 fois par jour.**

Toilette urogénitale :  
eau + savon doux, rincer et sécher  
(chez l'homme décalotter le gland).

**⚠ Non recommandé avant chaque auto sondage**

4

Lavage des mains



5

Effectuer le sondage



## Points de vigilance

- Réaliser 5 à 6 sondages / jour
- La sonde ne doit être touchée par les mains ni par autre chose (cuisse, rebord des toilettes, etc...)
- Chez la femme, en cas d'erreur d'orifice : changer de sonde
- Il n'est pas nécessaire d'utiliser un antiseptique
- Privilégier le lavage des mains à l'eau et au savon

## À noter

En dehors d'une structure de soin, le sondage intermittent peut être réalisé selon la technique "propre"  
En structure de soins, il est réalisé selon la technique stérile.