

ÉTAPES DE LA friction des mains

30
sec

Avant de commencer, vérifiez que les mains ne soient pas sales, que les ongles soient courts et qu'aucun bijou ne soit porté



1 APPLIQUEZ LE PRODUIT DANS LE CREUX DE MAIN ÉTALEZ SUR L'ENSEMBLE DES MAINS ET POIGNETS



2 FROTTEZ VOS PAUMES L'UNE CONTRE L'AUTRE DE MANIÈRE GÉNÉREUSE



3 FROTTEZ LE DOS DE CHAQUE MAIN L'UN APRÈS L'AUTRE



4 FROTTEZ ENTRE LES DOIGTS



5 FROTTEZ LE DOS DES DOIGTS CONTRE LA PAUME DES MAINS



6 SANS OUBLIER LES POUCES



7 INSISTEZ SUR LE BOUT DES DOIGTS ET DES ONGLES DE CHAQUE MAIN



8 TERMINEZ PAR LES POIGNETS

Frottez jusqu'au séchage complet des mains
Ne pas rincer, ni essuyer

ÉTAPES DE LA friction des mains

30
sec

Avant de commencer, vérifiez que les mains ne soient pas sales, que les ongles soient courts et qu'aucun bijou ne soit porté



1 APPLIQUEZ LE PRODUIT DANS LE CREUX DE MAIN ÉTALEZ SUR L'ENSEMBLE DES MAINS ET POIGNETS



2 FROTTEZ VOS PAUMES L'UNE CONTRE L'AUTRE DE MANIÈRE GÉNÉREUSE



3 FROTTEZ LE DOS DE CHAQUE MAIN L'UN APRÈS L'AUTRE



4 FROTTEZ ENTRE LES DOIGTS



5 FROTTEZ LE DOS DES DOIGTS CONTRE LA PAUME DES MAINS



6 SANS OUBLIER LES POUCES



7 INSISTEZ SUR LE BOUT DES DOIGTS ET DES ONGLES DE CHAQUE MAIN



8 TERMINEZ PAR LES POIGNETS

Frottez jusqu'au séchage complet des mains
Ne pas rincer, ni essuyer

ÉTAPES DE LA friction des mains

30
sec

Avant de commencer, vérifiez que les mains ne soient pas sales, que les ongles soient courts et qu'aucun bijou ne soit porté



1 APPLIQUEZ LE PRODUIT DANS LE CREUX DE MAIN ÉTALEZ SUR L'ENSEMBLE DES MAINS ET POIGNETS



2 FROTTEZ VOS PAUMES L'UNE CONTRE L'AUTRE DE MANIÈRE GÉNÉREUSE



3 FROTTEZ LE DOS DE CHAQUE MAIN L'UN APRÈS L'AUTRE



4 FROTTEZ ENTRE LES DOIGTS



5 FROTTEZ LE DOS DES DOIGTS CONTRE LA PAUME DES MAINS



6 SANS OUBLIER LES POUCES



7 INSISTEZ SUR LE BOUT DES DOIGTS ET DES ONGLES DE CHAQUE MAIN



8 TERMINEZ PAR LES POIGNETS

Frottez jusqu'au séchage complet des mains
Ne pas rincer, ni essuyer



NE LAISSEZ
PAS LES
MICROBES
VOUS TENIR
LES MAINS !



@ cpias-hdf@chu-lille.fr

03.20.44.49.43 (Lille)
03.22.66.77.65 (Amiens)



CPias HdF - août 2026



NE LAISSEZ
PAS LES
MICROBES
VOUS TENIR
LES MAINS !



@ cpias-hdf@chu-lille.fr

03.20.44.49.43 (Lille)
03.22.66.77.65 (Amiens)



CPias HdF - août 2026



NE LAISSEZ
PAS LES
MICROBES
VOUS TENIR
LES MAINS !



@ cpias-hdf@chu-lille.fr

03.20.44.49.43 (Lille)
03.22.66.77.65 (Amiens)



CPias HdF - août 2026