

Tous vaccinés, tous masqués!

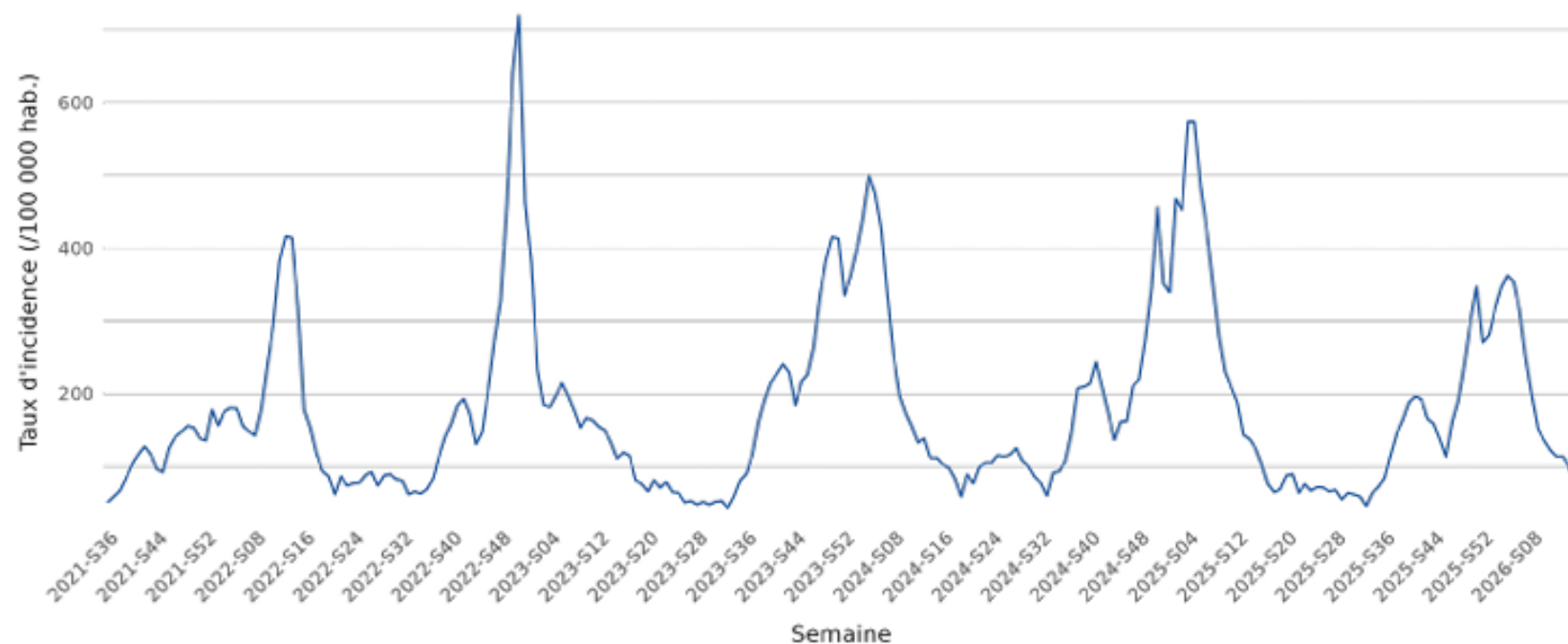
Prévention et gestion des épidémies d'IRA

Webinaire CPias/CRAtb/ARS/SpF
14 octobre 2026



Les IRA : un phénomène très prévisible

Estimation de l'incidence des cas d'IRA vus en consultation de médecine générale*

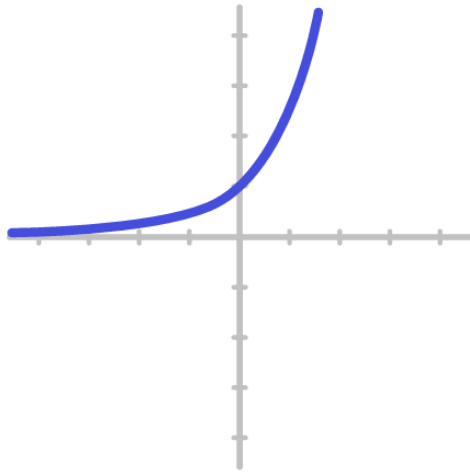


Source : réseau Sentinelles, IQVIA



Rappel de choses bien connues mais sous-estimées

- Certains virus sont contagieux *AVANT* d'être symptomatiques
- Incubation courte
- Contagiosité importante



Comment lutter?

- Anticipation → être prêts
- Réactivité → freiner le phénomène



Anticipation

- Volet infectieux du plan bleu pour les EHPAD
- Plan local de gestion d'épidémie en ES
- Stocks de masques, de PHA, de tests, de vaccins...
- Procédures à jour et connues
- Surveiller l'épidémiologie :

[Abonnements aux newsletters | Santé publique France](#)

- Selon les établissements : mise en place une cellule de veille hivernale
- Prendre des décisions collégiales et adaptées



Outils



- DAMRI chapitre 8
- Volet infectieux plan bleu : <https://www.hauts-de-france.ars.sante.fr/media/150115/download?inline>
- [RéPIA - Epid'ESMS - Checklist Gestion d'une épidémie en ESMS](#)

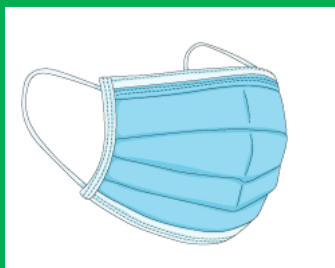


Port de masque : plusieurs paliers

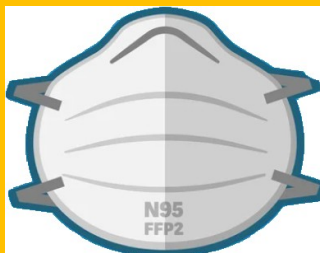


- Précautions standard toute l'année : j'ai des symptômes, je porte un masque
- Message à rappeler +++ à partir du mois de septembre
- Si > 2 cas suspects dans le même service/au même étage → recommander un port de masque systématique
- Épidémie régionale VRS → fin de l'épidémie de grippe : masque généralisé à l'entrée des établissements (reco SF2H octobre 2026)

Toute l'année :



Patient avec symptômes
d'IRA
= Précautions
Complémentaires
Respiratoires



Cluster dans un service, un
étage...
Systématiser le port du masque
dès le 2^{ème} cas



Semaine 47 (du 17 novembre au 23 novembre 2025)

Niveau d'alerte régional

Grippe **Bronchiolite**

Legend: ■ Pas d'alerte ■ Pré-épidémie ■ Epidémie

Semaine 47 (du 17 novembre au 23 novembre 2025)

Niveau d'alerte régional

Grippe **Bronchiolite**

Legend: ■ Pas d'alerte ■ Pré-épidémie ■ Epidémie

Semaine 47 (du 17 novembre au 23 novembre 2025)

Niveau d'alerte régional

Grippe **Bronchiolite**

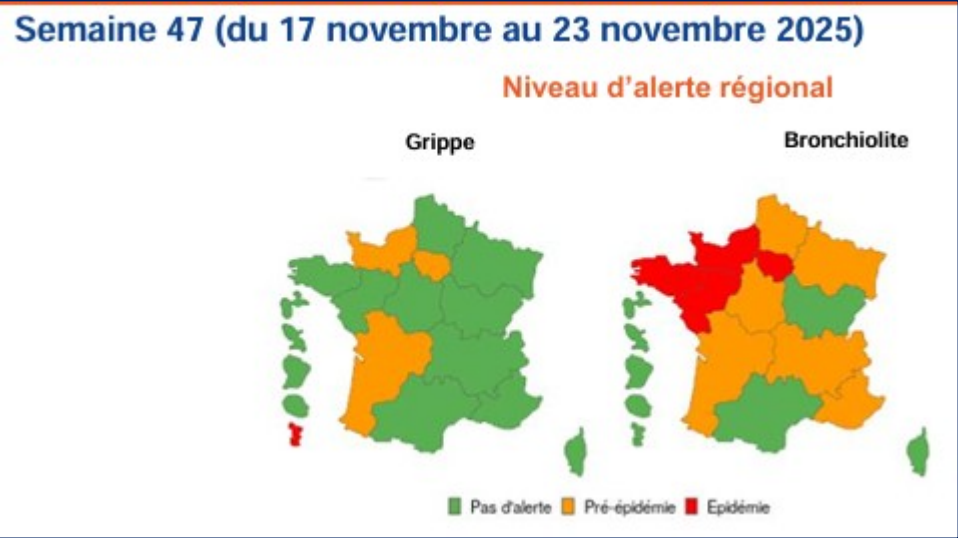
Legend: ■ Pas d'alerte ■ Pré-épidémie ■ Epidémie

Semaine 47 (du 17 novembre au 23 novembre 2025)

Niveau d'alerte régional

Grippe **Bronchiolite**

Legend: ■ Pas d'alerte ■ Pré-épidémie ■ Epidémie



Semaine 48 (du 24 novembre au 30 novembre 2025)

Niveau d'alerte régional

Grippe

Bronchiolite

Legend: ■ Pas d'alerte ■ Pré-épidémie ■ Epidémie

Semaine 48 (du 24 novembre au 30 novembre 2025)

Niveau d'alerte régional

Grippe

Bronchiolite

Legend: ■ Pas d'alerte ■ Pré-épidémie ■ Epidémie

Semaine 48 (du 24 novembre au 30 novembre 2025)

Niveau d'alerte régional

Grippe

Bronchiolite

Legend: ■ Pas d'alerte ■ Pré-épidémie ■ Epidémie

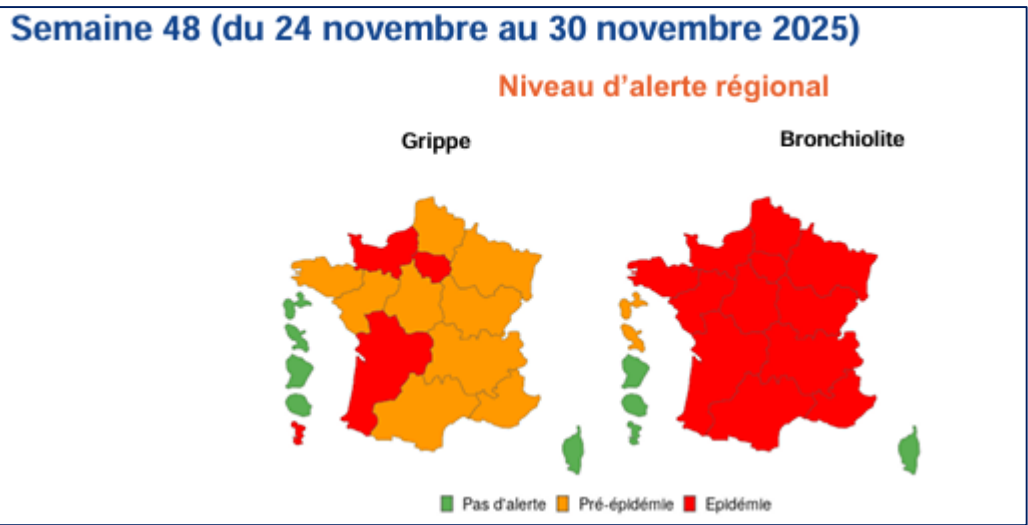
Semaine 48 (du 24 novembre au 30 novembre 2025)

Niveau d'alerte régional

Grippe

Bronchiolite

Legend: ■ Pas d'alerte ■ Pré-épidémie ■ Epidémie



**Situation épidémique VRS/Covid/grippe en région :
port systématique du masque à l'entrée des lieux de soins**



A cartoon illustration of a group of nine people, all wearing face masks. On the left, a female doctor in a white lab coat and a female nurse in light blue scrubs stand in the front row. Behind them are a male doctor and another female nurse. In the center, a female patient in pink scrubs stands in the front row, with a male patient in an orange polo shirt behind her. On the right, another male patient in an orange shirt stands behind a male patient in a green jacket and a blue cap. All individuals are wearing blue surgical masks, and the background is plain white.



Comment bien mettre mon masque ?

- Mon masque doit toujours couvrir mon nez, ma bouche et mon menton.



- Quand mon masque est bien mis, je ne le touche plus.



Autres mesures

- Port de lunettes de protection par les soignants selon les soins
- Qualité de la ventilation, aération quand c'est possible
- Renforcement de l'hygiène des mains et de l'entretien des locaux
- Information des visiteurs, animateurs
- Limiter voire suspendre les activités collectives



Précautions complémentaires respiratoires : quelques outils

- Fiches CPias Hauts de France pour les pathogènes A, B, C en fonction de la qualité de la ventilation
- Fiche CPias Hauts de France gestion de cluster
- Outils réseau inter-CPias :
 - outils pour le carnet sanitaire « air » (aide à la mise en place, projet QAI et RI, organisation des campagnes de mesures de CO2, cahier des charges pour acquisition de capteurs CO2)
 - Outil pour le choix des masques
 - Tableau de choix d'EPI en ESMS
 - Diaporama pour aider les formateurs



Conclusion

- Se mobiliser tôt et collectivement
- Communiquer avec les professionnels, les intervenants, les familles...
- Utiliser les outils disponibles
- Demander un appui si nécessaire





cpias-hdf@chu-lille.fr



03.20.44.49.43 ou 03.22.66.77.65



<https://www.cpias.chu-lille.fr/accueil/ville-had/>

Vous avez des questions sur la prévention des infections, les mesures d'hygiène?

Contactez le CPias!